

Need To Breathe (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire facile
编舞者: Séverine Fillion (FR) - Février 2019
音乐: Need to Breathe - Love and Theft



Intro : 16 comptes

[1-8] SIDE POINT & HEEL & HITCH SWITCHES, COASTER STEP, STEP FWD, BOUNCE

1& Pointer PD à droite, revenir sur PD à côté du PG
2& Pointer PG à gauche, revenir sur PG à côté du PD
3& Touch talon D devant, revenir sur PD à côté du PG
4 Hitch genou G
5&6 Poser PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
7&8 Poser PD devant, soulever et reposer les 2 talons au sol

[9-16] STEP LOCK – STEP LOCK STEP FWD, STEP – KICK – BACK - POINT

1-2 PG devant (légèrement en diagonale gauche), « Lock » PD derrière PG
3&4 PG devant, « Lock » PD derrière PG, PG devant
5-6 Poser PD devant, Kick G devant
7-8 Poser PG derrière, Touch pointe PD derrière

[17-24] SIDE, 1/4 TURN RIGHT & TOUCH (+ CLAP) X 4 (FULL BOX)

1-2 PD à droite, 1/4 tour à droite et Touch PG à côté du PD (+ Clap) 3:00
3-4 PG à gauche, 1/4 tour à droite et Touch PD à côté du PG (+ Clap) 6:00
5-6 PD à droite, 1/4 tour à droite et Touch PG à côté du PD (+ Clap) 9:00
7-8 PG à gauche, 1/4 tour à droite et Touch PD à côté du PG (+ Clap) 12:00

[25-32] ROLLING VINE SHUFFLE 1/4 TURN R, ROCK FWD, 1/2 TURN L, HITCH

1-2 1/4 tour à D et PD devant, 1/2 tour à D et PG derrière
3&4 1/2 tour à D et shuffle D G D devant 3:00
5-6 Rock step G devant, revenir sur le PD
7 1/2 tour à G et PG devant 9:00
8 Hitch genou D

TAG (4 comptes) à la fin du premier mur seulement (à 9:00) :

1& Pointer PD à droite, revenir sur PD à côté du PG
2& Pointer PG à gauche, revenir sur PG à côté du PD
3& Touch talon D devant, revenir sur PD à côté du PG
4& Touch talon G devant, revenir sur PG à côté du PD ... et recommencez !

Recommencez au début en vous amusant !