

# Can't Help Myself (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Laurent Chalon (BEL) - Février 2019  
音乐: Can't Help Myself - Dan Davidson



Intro : 16 comptes

## Section 1: Cross, Behind, Chassé R, Rocking Chair, Step Lock Step

1            PD, Croiser devant PG  
2            PG, Derrière PD  
3&4        PD, Chassé à droite  
5            PG, Rock avant  
&            PD, Revenir  
6            PG, Rock arrière  
&            PD, Revenir  
7&8        PG, Step Lock Step

## Section 2: Step Fwd, Tap Toe Back, Step Back, Kick, ¼ turn R Side step, Touch, Side Step, Coaster Step, Pivot ½ turn L, LF Together, Step Fwd

1            PD, Poser Devant  
&            PG, Tap Pointe derrière PD  
2            PG, Poser Derrière  
&            PD, Kick  
3            PD, ¼ tour droite, Poser à droite (3h)  
&            PG, Touch à côté du PD  
4            PG, Poser à gauche  
5&6        PD, Coaster Step  
7            PD+PG, Pivot ½ tour à gauche (9h)  
&            PD, A côté du PG  
8            PG, Poser devant\*

\*Restart ici au mur 3 face à 3h

## Options : Remplacer les comptes &8 par

&            PD, ½ tour gauche, poser derrière (3h)  
8            PG, ½ tour gauche, poser devant (9h)

## Section 3: Step Fwd, Tap Toe Back, Step Back, Kick, Behind Side Cross, Side Step, Touch, Side Point, Touch, Point fwd, Touch, Side Point

1            PD, Poser Devant  
&            PG, Tap pointe derrière  
2            PG, Poser Derrière  
&            PD, Kick  
3&4        PD, Behind Side Cross  
5            PG, Poser à gauche  
&            PD, Touch à côté du PG  
6            PD, Pointe à droite  
&            PD, Touch à côté du PG  
7            PD, Pointer devant  
&            PD, Touch à côté du PG  
8            PD, Pointer à droite\*\*

\*\*Restart ici au mur 4 face à 12h

## Section 4: Coaster Step, LF Together, Step fwd, Step Fwd, Mambo Fwd, Step Back, Step Back, LF Together

1&2	PD, Coaster Step
&	PG, A côté du PD
3	PD, Poser Devant
4	PG, Poser Devant
5	PD, Mambo avant
&	PG, Revenir
6	PD, Poser derrière
7	PG, Poser derrière
8	PD, Poser derrière
&	PG, A côté du PD

Contact : [country@webchalon.be](mailto:country@webchalon.be) - <http://countrylinedance.webchalon.be>

---