

A Little Bit Psycho (de)

COPPERKNOB
STREPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner / Improver
编舞者: Alexandra Schmitt (DE) - Februar 2019
音乐: Sweet but Psycho - Ava Max



Notes: 1 Restart, Ending
Dance starts after 32 counts.

S1: Side, Cross, Side, Behind, Side Shuffle R, Cross Rock

- 1-2 Schritt mit rechts nach rechts – Linken Fuß über rechten kreuzen (12:00)
- 3-4 Schritt mit rechts nach rechts – Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt mit rechts nach rechts
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen – Gewicht zurück auf den rechten Fuß

S2: Side Shuffle L, Cross, Side, Behind, Side, Cross Rock

- 1&2 Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt mit links nach links
 - 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen – Schritt mit links nach links
 - 5-6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen – Schritt mit links nach links
 - 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen – Gewicht zurück auf den linken Fuß
- (Restart in der 10. Runde – Richtung 3:00 – hier abbrechen und von vorn beginnen)**

S3: Sailor Step Turning ¼ R, Step, Pivot ½ R, Step, Point R, Step, Point L

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen – ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3:00)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links – ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9:00)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links – Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts – Linke Fußspitze links auftippen

S4: Rock Forward, Shuffle Back Turning ½ L, Toe Strut Forward R + L

- 1-2 Schritt nach vorn mit links – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3:00)

(Ende: Der Tanz endet hier in der 12. Runde – Richtung 9:00; es schließt sich die Ende-Sequenz* an)

- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 7-8 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken

Wiederholung bis zum Ende

*Ending/Ende in der 12. Runde – Richtung 09:00:

Rock Forward, Sailor Step Turning ¼ R

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts – Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen – ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (12:00)