

Africa (fr)

拍数: 40 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Régine POUBLAN (FR) - Janvier 2019
音乐: Africa - Rose Laurens



(32 comptes d'intro)

Section 1 : STEPS FORWARD – CROSS SHUFFLE – HELL – TOUCH – CROSS

- 1.2.3 Marche avant PD, PG, PD en diagonale droite
- 4&5 Chassé croisé gauche (vers la droite)
- 6.7.8 Pointe D à côté du PG, talon gauche, PD croisé devant PG

Section 2 : STEPS FORWARD – CROSS SHUFFLE – HEEL – TOUCH – CROSS

- 1.2.3. Marche avant PG, PD, PG en diagonale gauche
- 4&5 Chassé croisé droit (vers la gauche)
- 6.7.8 Pointe G à côté du PD, talon droit, PG croisé devant PD

Section 3 : STEPS BACKWARD – HOLD – SHUFFLES

- 1.2. PD arrière, pause
- 3&4 Chassé gauche arrière
- 5.6 PD arrière, pause
- 7&8 Chassé gauche arrière

Option : P arrière, pause peut devenir toe strut arrière

Section 4 : ROCK STEP – KICK BALL CROSS – STEP TURN – KICK BALL CROSS

- 1.2. Rock step droit arrière
- 3&4 Kick ball cross droit
- 5.6 ½ tour vers la gauche
- 7&8 Kick ball cross droit

Section 5 : POLKA – MAMBO – TOUCH – FLICK

- 1&2&3&4 Pas de polka sur PD en faisant un tour complet
- 5&6 Mambo gauche croisé
- 7.8 Pointe droite latérale, flick Droit arrière

Tag – refaire la dernière section de 8 comptes

A la fin du mur 2 : à midi et à la fin du mur 4 : à midi.