

Green Bananas (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Conny Schneuwly (CH) - Januar 2019
音乐: Green Bananas - Ron Williams : (CD: The Longer You're Gone)



Tanz beginnt nach 32 Counts.

S1: Side, behind, side, touch, step, hook back, step, hook back

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts, linke Fussspitze neben RF auftippen
5-6 LF Schritt nach links, RF hinter linkem Knie anheben
7-8 RF Schritt nach rechts, LF hinter rechtem Knie anheben

S2: Side, behind, ¼ turn l and step forward, hitch, step touch, step touch

1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
3-4 ¼ Drehung nach links und LF Schritt vorwärts, rechtes Knie anheben (9:00)
5-6 RF Schritt diagonal rechts vorwärts, linke Fussspitze neben RF auftippen
7-8 LF Schritt diagonal links zurück, rechte Fussspitze neben LF auftippen

S3: Monterey ½ turn r, Monterey ¼ turn r

1-2 Rechte Fussspitze rechts auftippen, ½ Drehung nach rechts und RF neben LF stellen (3:00)
3-4 Linke Fussspitze links auftippen, LF neben RF stellen
5-6 Rechte Fussspitze rechts auftippen, ¼ Drehung nach rechts und RF neben LF stellen (6:00)
7-8 Linke Fussspitze links auftippen, LF neben RF stellen

S4: Out, out, in, in, step, ¼ turn l, 2 x stomp up

1-2 Rechte Ferse diagonal rechts vorne aufsetzen, linke Ferse diagonal links vorne aufsetzen
3-4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen
5-6 RF Schritt vorwärts, ¼ Drehung nach links (Gewicht links) (3:00) *
7-8 RF 2 x neben LF aufstampfen (Gewicht links)

* Ending: 11. Wand (beginnend 6:00), Counts 5-8 von S4 wie folgt tanzen:

Rock forward, recover, step together, hold

5-6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF neben LF stellen, halten (12:00)

Lächeln!

Kontakt: dancingedelweiss@bluewin.ch / www.bcstompers.ch