

# Ella B. (Chrigi's Tanz) (de)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: Conny Schneuwly (CH) - Dezember 2018  
音乐: Ella B., Joe Sun / LP: Storms of Life



## S1: Step, ½ turn l, touch, kick, ball, step, step, heel swivels, coaster step

- 1-2      RF Schritt vorwärts, auf RF ½ Drehung nach links und linke Fussspitze neben RF auf tippen (6:00)  
3&4      LF nach vorn kicken, LF neben RF, RF Schritt vorwärts  
5&6      LF Schritt vorwärts (Gewicht auf RF lassen), beide Fersen nach links drehen, Fersen wieder zurückdrehen  
7&8      LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vorwärts

## S2: Step, ¼ turn l, touch, kick, ball, cross, step, behind, together, heel, together, cross

- 1-2      RF Schritt vorwärts, auf RF ¼ Drehung nach links und linke Fussspitze neben RF auf tippen (3:00)  
3&4      LF diagonal links nach vorn kicken, LF neben RF, RF vor LF kreuzen  
5-6      LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen  
&7&8      LF neben RF, rechte Ferse diagonal rechts vorn auf tippen, RF neben LF, LF vor RF kreuzen

## S3: Step, behind, shuffle ¼ turn r, step, ½ turn r, ¼ turn r + point, hold

- 1-2      RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
3&4      RF Schritt nach rechts, LF neben RF, ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt vorwärts (6:00)  
5-6      LF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach rechts (Gewicht rechts) (12:00)  
7-8      Auf RF ¼ Drehung nach rechts und linke Fussspitze links auf tippen, halten (3:00)

## S4: Together, step, step, Applejacks, rocking chair

- &1-2      LF neben RF, RF Schritt vorwärts, LF hüftbreit neben RF  
&3&4      (Gewicht auf linker Ferse und rechter Fussspitze): Linke Fussspitze nach links drehen und rechte Ferse nach links drehen (V-Position), Linke Fussspitze und rechte Ferse wieder zurück drehen (Gewicht auf rechte Ferse und linke Fussspitze verlagern): Rechte Fussspitze nach rechts drehen und linke Ferse nach rechts drehen (V Position), Rechte Fussspitze und linke Ferse wieder zurückdrehen  
5-6      RF Schritt vorwärts, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF  
7-8      RF Schritt zurück, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF \* (12 Ct. Tag)

\* 12 Count Tag: am Ende der 5. Wand (3:00) und am Ende 10. Wand (6:00) tanze zusätzlich:

## Shuffle forward, step, ½ turn r, shuffle forward, step, ½ turn l, rocking chair

- 1&2      RF Schritt vorwärts, LF neben RF, RF Schritt vorwärts  
3-4      LF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach rechts (Gewicht RF)  
5&6      LF Schritt vorwärts, RF neben LF, LF Schritt vorwärts  
7-8      RF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach links (Gewicht LF)  
9-10      RF Schritt vorwärts, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF  
11-12      RF Schritt zurück, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF

Kontakt: [dancingedelweiss@bluewin.ch](mailto:dancingedelweiss@bluewin.ch) / [www.bcstompers.ch](http://www.bcstompers.ch)  
(Choreo 05/2018, hochgeladen 12/2018)  
Last Update - 24 Jan. 2019