

Twist again (Winter Wonderland) (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANIE

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Nina van Thüll & Julian Strycharz (DE) - Dezember 2018
音乐: Let's Twist Again - Chubby Checker
或: Winter Wonderland - Sherrie Austin



Einsatz mit Gesang

Chasse r, Rock Back, Chasse l, Rock Back

- 1&2 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3, 4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7, 8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Kick, Kick, Rock Back, Rocking Chair

- 1, 2 Rechten Fuß nach vorn kicken, rechten Fuß diagonal kicken
- 3, 4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5, 6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7, 8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Toe Strut forward r+l 2x on a ½ circle

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3, 4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5, 6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 7, 8 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken

(Hinweis für 1-8: Auf einem ½ Kreis links herum) (6 Uhr)

Step, ¼ turn l, shuffle across, Rock side, Behind-Side-Cross

- 1, 2 Schritt nach vorn mit rechts – ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 5, 6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende