

The Roadtrain Man (de)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Conny Schneuwly (CH) - Dezember 2018
音乐: My Dad Was a Roadtrain Man - Slim Dusty : (CD: Sittin' on 80)



Dieser Tanz ist meinem „Little Big Brother“ und Slim Dusty-Fan gewidmet!

S1: Heel grind turning ¼ right, coaster step, rock forward, recover, sailor ½ turn left with cross

- 1-2 Rechte Ferse vorn aufsetzen, auf rechter Ferse eine ¼ Drehung nach rechts, dabei LF kurz anheben und wieder belasten (3:00)
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt vorwärts
5-6 LF Schritt vorwärts, RF kurz anheben, Gewicht wieder auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, ½ Drehung nach links, RF Schritt an Ort, LF vor RF kreuzen (9:00)

S2: Syncopated side rocks r+l, together, heel switches r+l, together, step ½ turn left

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF
&3-4 RF neben LF, LF Schritt nach links, RF kurz anheben, Gewicht wieder auf RF
&5&6 LF neben RF, rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF, linke Ferse vorn auftippen
&7-8 LF neben RF, RF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach links (Gewicht LF) (3:00) (* 2 Ct. Tag)

*2 Count Tag hier im 2., 4. und 6. Durchgang jeweils bei 9:00:

Step, heel bounce

- 1&2 RF neben LF stellen (Gewicht bleibt links), rechte Ferse heben, rechte Ferse wieder senken

S3: Touch, kick, coaster step, step, heels out, heels in, coaster step

- 1-2 Rechte Fussspitze neben LF auftippen, RF vorwärts kicken
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt vorwärts
5&6 LF Schritt vorwärts (Gewicht bleibt rechts), Fersen nach aussen drehen, Fersen wieder zurückdrehen
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vorwärts

S4: Rock forward, recover, sailor ¼ turn right, step, heels out, heels in, coaster step

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung nach rechts, LF Schritt an Ort, RF kleiner Schritt nach rechts (6:00)
5&6 LF Schritt vorwärts (Gewicht bleibt rechts), Fersen nach aussen drehen, Fersen wieder zurückdrehen
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vorwärts (**10 Ct. Tag, ***8 Ct. Tag)

** 10 Count Tag am Ende des 3. Durchgangs (6:00):

Rock forward, recover, shuffle ½ turn right, step, ½ turn right, shuffle forward, step, heel bounce

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF
3&4 ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach rechts, LF neben RF, ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt vorwärts
5-6 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach rechts (Gewicht RF)
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF, LF Schritt vorwärts
9&10 RF neben LF stellen (Gewicht bleibt links), rechte Ferse heben, rechte Ferse wieder senken

*** 8 Count Tag am Ende des 5. Durchgangs (6:00):

Rock forward, recover, shuffle ½ turn right, step, ½ turn right, shuffle forward

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF
3&4 ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach rechts, LF neben RF, ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt vorwärts

5-6 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung nach rechts (Gewicht RF)
7&8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF, LF Schritt vorwärts

Lächeln!

Kontakt: dancingedelweiss@bluewin.ch / www.bcstompers.ch
