

# Like Ben (nl)

拍数: 40      墙数: 2      级数: Intermediate  
编舞者: Marian van der Heijden (NL) - Novembre 2018  
音乐: Ben - Michael Jackson



Intro: 16 tellen

**Step fwd, cross over, step back (2x), (sweep) behind side cross, recover, side, cross, recover, side**

- 1                    RV stap voor
- 2 & 3              LV kruis over, RV stap achter, LV stap achter
- 4 & 5              RV (sweep) kruis achter LV stap opzij, RV kruis over
- 6 & 7              rock terug op LV, RV stap opzij LV kruis over
- 8 &                rock terug op RV, LV stap opzij

**Walk fwd R L, mambo fwd, sweep & step back L R, Mambo back**

- 1 - 2                RV stap voor, LV stap voor
- 3 & 4                RV rock voor, rock terug op LV RV stap achter
- 5 - 6                LV sweep en stap achter RV sweep en stap achter
- 7 & 8                LV rock achter, rock terug op RV LV stap voor

**Slide Step R, rock step, slide step L, rock step, step R & sway hip R L, chassé ¼ Turn R**

- 1                    RV grote stap rechts opzij
- 2 & 3                LV rock achter, rock terug op RV LV grote stap links opzij
- 4 & 5                RV rock achter, rock terug op LV RV stap opzij en zwaai heup rechts
- 6                    zwaai heup links
- 7 & 8                RV stap opzij, LV sluit, RV stap voor 1/4 rechtsom

**Slide Step L, rock step, slide step R, rock step, step L & sway hip L R, chassé ¼ Turn L**

- 1                    LV grote stap links opzij
- 2 & 3                RV rock achter, rock terug op LV RV grote stap rechts opzij
- 4 & 5                LV rock achter, rock terug op RV LV stap opzij en zwaai heup links
- 6                    zwaai heup rechts
- 7 & 8                LV stap opzij, RV sluit, LV stap voor 1/4 linksom \*

**Pivot 1/4 turn L, cross-shuffle, step fwd 1/4 L, rock step fwd, step back, rock step back, step fwd**

- 1 - 2                RV stap voor, LV+RV 1/4 draai linksom
- 3 & 4                RV kruis over, LV stapje opzij, RV kruis over
- &                    LV stap voor 1/4 linksom
- 5 - 6                RV rock voor, rock terug op LV
- &                    RV stap naast LV
- 7 - 8                LV rock achter, rock terug op RV
- &                    rock achter terug op LV

**Begin opnieuw !**

\* Restart: in de 3e muur dans t/m tel 32 (4e blok) begin opnieuw [12].

**Finish: Dans de 5e muur [6] t/m tel 8 (1e blok) kruis RV over en draai 1/2 linksom [12].**