

Samba Run (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant / Novice
编舞者: Jean-Claude Frumence (FR) - Octobre 2018
音乐: Tolero – Patricia Gamero (3mn35)



Section 1

side samba x 2

1&2 PD de côté – rassembler PG – PD sur place

3&4 PG de côté – rassembler PD – PG sur place

rock step ¼ turn – forward mambo

5&6 PD devant – revenir sur PG – PD devant en ¼ de tour à D (3h)

7&8 PG devant – revenir sur PD - rassembler PG

Section 2

cross backward samba x 2

1&2 PD de côté - croiser PG derrière – revenir sur PD

3&4 PG de côté - croiser PD derrière – revenir sur PG

forward samba - backward samba

5&6 PD devant – rassembler PG – PD sur place

7&8 PG derrière – rassembler PD – PG sur place

Section 3

rock step ¼ turn – side mambo

1&2 PD devant – revenir sur PG – PD devant en ¼ de tour à D (6h)

3&4 PG de côté - revenir sur PD - PG sur place

cross forward samba / cross forward samba

5&6 croiser PD devant – rassembler PG – PD sur place

7&8 & croiser PG devant – rassembler PD – PG sur place

Section 4

cross & ¼ turn - & 1/8 turn - & 1/8 turn

1&2 croiser PD devant – PG derrière (sur plante) - PD devant en ¼ de tour à D

&3 revenir sur PG derrière (sur plante) - PD devant en 1/8 de tour à D

&4 revenir sur PG derrière (sur plante) - PD devant en 1/8 de tour à D (12h)

cross & ¼ turn - & 1/8 turn - & 1/8 turn

5&6 croiser PG devant – PD derrière (sur plante) - PG devant en ¼ de tour à G

&7 revenir sur PD derrière (sur la plante) - PG devant en 1/8 de tour à G

&8 revenir sur PD derrière (sur la plante)- PG devant en 1/8 de tour à G (6h)

tags : fin 2e mur, à 12h & fin 7e mur, à 6h

forward samba - backward samba x 2

1&2 PD devant - rassembler PG - PD sur place / 3&4 PG derrière - rassembler PD - PG sur place

5&6 / 7&8 idem

Restart sur le 5e mur, fin section 3, à 6h : reprendre la danse au début

Contact: jclaufrumencemarl@gmail.com