

Lovely Selfish (es)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Cati Torrella (ES) - Noviembre 2018
音乐: Selfish - Stephanie Quayle



Parte A+: 48 Counts: Secciones 1 a 6

Parte A: 32 Counts: Secciones 1, 2, 3 y 6

Secuencia: A+ (48 counts), A (32 Counts), A Restart, A+ (48 counts), A (32 Counts), A (32 Counts)... hasta el final

Sección 1 - 1-8: Step, ½ turn with Sweep, Behind & Cross & Point, Step, Cross Shuffle

- 1 Paso delante PD
- 2 ½ a la izquierda sobre el PD y Paso detrás PI mientras haces sweep con el derecho (6:00)
- 3& Paso PD detrás del izquierdo, Paso izquierda PI
- 4& Cross PD por delante del izquierdo, Paso izquierda PI
- 5 Point PD delante a la diagonal
- 6 Paso PD ligeramente a la derecha
- 7&8 Cross PI por delante del derecho, Paso derecha PD, Cross PI por delante del derecho

Sección 2 - 9-16: Turning Toe Struts, Rock Step

- 1-2 ¼ a la derecha y point delante PD, Baja el talón dejando el peso sobre el PD (9:00)
- 3-4 Gira ½ vuelta a la derecha y Point PI detrás, Baja el talón dejando el peso sobre el PI (3:00)
- 5-6 Gira ½ a la derecha y point delante PD, Baja el talón dejando el peso sobre el PD (9:00)
- 7-8 Rock delante PI, Devolver el peso detrás sobre el PD

Sección 3 - 17-24: Triple Step Back, Rock Back x 2, Step Forward, ¼ Turn, Point

- 1&2 Paso detrás PI, Paso atrás PD cerca del del izquierdo, Paso detrás PI
- 3-4 Rock detrás PD, Devolver el peso delante sobre el PI
- & Paso PD al lado del izquierdo
- 5-6 Rock detrás PI, Devolver el peso delante sobre el PD
- 7 Paso delante PI
- 8 Gira ¼ de vuelta a la izquierda y Point PD a la derecha (6:00)

Sección 4 - 25-32: Rock Step, Triple ½, Triple ½, Rock Step

- 1-2 Rock delante PD, Devolver el peso detrás sobre el PI
- 3&4 Triple step con ½ vuelta a la derecha pies D-I-D
- 5&6 Triple step con ½ vuelta a la derecha pies I-D-I
- 7-8 Rock detrás PD, Devolver el peso delante sobre el PI

Sección 5 - 33-40: Sway x 2, Side Triple, Sway x 2, Side Triple

- 1-2 Sway caderas a la derecha, Sway caderas a la izquierda
- 3&4 Paso derecha PD, Paso PI al lado del derecho, Paso derecha PD
- 5-6 Sway caderas a la izquierda, Sway caderas a la derecha
- 7&8 Paso izquierda PI, Paso PD al lado del izquierdo, Paso izquierda PI

Sección 6 - 41-48: vaudeville x 2, Rocking Chair

- 1& Cross PD por delante del izquierdo, Paso izquierda PI
- 2& Point PD delante a la diagonal, Paso PD al lado del izquierdo
- 3& Cross PI por delante del derecho, Paso derecha PD
- 4& Point PI delante a la diagonal, Paso PI al lado del derecho
- 5-6 Rock delante PD, Devolver el peso detrás sobre el PI
- 7-8 Rock detrás PD, Devolver el peso delante sobre el PI

VOLVER A EMPEZAR

Secuencia:

- *1ª pared 48 Counts, acabas a las 6:00
 - *2ª pared 32 Counts acabas 12:00
 - *3ª pared Restart a los 8 counts acabas a las 6:00
 - *4ª pared 48 Counts, acabas a las 12:00
 - *5ª pared 32 Counts, acabas a las 6:00
 - *6ª pared 32 Counts, acabas a las 12:00
.....32 Counts... hasta el final
-