

Lovely Selfish (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Cati Torrella (ES) - Novembre 2018
音乐: Selfish - Stephanie Quayle



Partie A+: 48 Counts: Sections 1 - 6

Partie A: 32 Counts: Sections 1, 2, 3 et 6

Séquence: A+ (48 counts), A (32 Counts), A Restart, A+ (48 counts), A (32 Counts), A (32 Counts)... jusqu'à la fin

Section 1 - 1-8: Step, ½ turn with Sweep, Behind & Cross & Point, Step, Cross Shuffle

- 1 Pas devant avec PD
- 2 ½ tour à gauche sur le PD et pas derrière avec le PG au même temps qu'on fait Sweep en arrière avec le PD (6:00)
- 3& Pas PD derrière le gauche, Pas PG à gauche
- 4& Cross PD devant le gauche, Pas PG à gauche
- 5 Point PD devant a la diagonale
- 6 Pas PD légèrement à droite
- 7&8 Cross PG devant le droit, Pas PD à droite, Cross PG devant le droit

Section 2 - 9-16: Turning Toe Struts, Rock Step

- 1-2 ¼ de tour à droite et Touch Pointe droite devant, descendre le talon et rester avec le PDC sur le PD (9:00)
- 3-4 ½ tour à droite sur le PD et Touch pointe gauche derrière, descendre le talon et rester avec le PDC sur le PG (3:00)
- 5-6 ½ tour à droite et Touch Pointe droite devant, descendre le talon et rester avec le PDC sur le PD (9:00)
- 7-8 Rock devant sur le PG, Revenir derrière sur le PD

Section 3 - 17-24: Triple Step Back, Rock Back x 2, Step Forward, ¼ Turn, Point

- 1&2 Triple Step vers arrière avec PG-PD-PG
- 3-4 Rock derrière avec PD, Revenir devant sur le PG
- & Pas PD à côté du PG
- 5-6 Rock derrière avec PG, Revenir devant sur le PD
- 7 Pas devant PG
- 8 ¼ de tour à gauche sur le PG et Point PD à gauche (6:00)

Section 4 - 25-32: Rock Step, Triple ½, Triple ½, Rock Step

- 1-2 Rock devant sur le PD, Revenir derrière sur le PG
- 3&4 Triple step avec un ½ tour à droite avec PD-PG-PD
- 5&6 Triple step avec un ½ tour à droite avec PG-PD-PG
- 7-8 Rock derrière avec PD, Revenir devant sur le PG (6:00)

Section 5 - 33- 40: Sway x 2, Side Triple, Sway x 2, Side Triple

- 1-2 Sway hanches à droite, Sway hanches à gauche
- 3&4 Pas PD à droite, Pas PG à côté du droit, Pas PD à droite
- 5-6 Sway hanches à gauche, Sway hanches à droite
- 7&8 Pas PG à gauche, Pas PD à côté du gauche, Pas PG à gauche

Sección 6 - 41-48: vaudeville x 2, Rocking Chair

- 1& Cross PD devant le gauche, Pas PG à gauche
- 2& Point PD devant a la diagonale, Pas PD à côté du gauche
- 3& Cross PG devant le droit, Pas PD à droite

4& Point PG devant a la diagonale, Pas PG à côté du droit
5-6 Rock devant sur le PD, Revenir derrière sur le PG
7-8 Rock derrière avec PD, Revenir devant sur le PG (6:00)

RECOMMENCER

Séquence:

*1er mur 48 Counts, en fini à 6:00
*2ème mur 32 Counts en fini à 12:00
*3ème mur Restart après 8 counts, en fini à 6:00
*4ème mur 48 Counts, en fini à 12:00
*5ème mur 32 Counts, en fini à 6:00
*6ème mur 32 Counts, en fini à 12:00
.....32 Counts... jusqu'à la fin
