

Alright (fr)

拍数: 32 墙数: 0 级数: Intermédiaire Phrasée
编舞者: Danielle PERCHER-RIBEAU (FR) - Novembre 2018
音乐: Alright - Jain



PARTIE A : 16 comptes

A1 : RIGHT ROCK SIDE-RECOVER- LEFT ROCK SIDE RECOVER

1 & 2 Poser PD à D (1), revenir appui sur PG(&) , reprendre appui sur PD (2)
3 & 4 Poser PG à G (1), revenir appui sur PD(&) , reprendre appui sur PG(2)
5 & 6 Poser PD à D (1), revenir appui sur PG(&) , reprendre appui sur PD (2)
7 & 8 Poser PG à G (1), revenir appui sur PD(&) , reprendre appui sur PG(2)

A2 : FORWARD STEPS- RIGHT COASTER STEP- BACKWARD STEPS- LEFT COASTER STEP

1-2 1 pas PD devant, 1 pas PG devant
3 & 4 Coaster step D devant
5-6 1 pas PG arrière, 1 pas PD arrière
7 & 8 Coaster step G arrière

PARTIE B (refrain) 16 comptes

B1 : RIGHT ROCK SIDE-LEFT SHUFFLE CROSS-LEFT ROCK SIDE-RIGHT SHUFFLE CROSS

1-2 Rock side à D
3 & 4 Shuffle cross à G : PD croisé sur PG
5-6 Rock side à G
7 & 8 Shuffle cross à D : PG croisé sur PD

B2 : RIGHT STEP-1/4 TURN LEFT-LEFT FOOT ON LEFT-CROSS RIGHT FOOT ON LEFT-LEFT FOOT ON LEFT- SAILOR STEPS RIGHT AND LEFT

1-2 Poser PD à D, Faire ¼ de tour à G, poser PG à G
3-4 Croiser PD sur PG, poser PG à G
5 & 6 Sailor Step D
7 & 8 Sailor step G

TAG : 36 comptes

POINT RIGHT FOOT-POINT LEFT FOOT-HEEL SWITCHES-1/4 TURN LEFT-HOLD

1 & 2 & 3 Pointer PD à D, PD revient au centre, Pointer PG à G, PG revient au centre, pointer PD à D
4 & 5 & 6 Heel switches : talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener talon G, talon D devant
7 Pivot ¼ de tour à G
8 Hold

Repeat this part 4 times (=4 walls)

TWIST FULL TURN (at the end of the 4 walls)

1-2-3-4 Poser PD à D,(1) , poser PG à G en ½ tour à D(2), Poser PD à D en ½ tour à D(3), PG rejoint PD (4)

DANCE IN THIS ORDER :A- A- B - B - A - A - B - B - TAG - B - B - A - A - B - B - B