

# Lose It (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant / Intermédiaire  
编舞者: Josée Martel (CAN) - Août 2018  
音乐: Lose It - Kane Brown



## Intro de 16 comptes

### [1-8] Heel, Tap, Step lock Step, Step Pivot ¼ , Cross, Side Mambo

1-2      Talon D avant – Pointe D à côté du PG  
3&4      PD avant – Lock du PG derrière le PD – PD avant  
5&6      PG avant – Pivot ¼ tour à droite – Croiser PG devant PD 3 :00  
7&8      Rock du PD à droite – Retour sur le PG – PD à côté du PG

### Reprise 1 à ce point-ci de la danse

### [9-16] ( Scissor Step) X2, Rock Step, Shuffle ½ Turn

1&2      PG à gauche – PD à côté du PG – Croiser le PG devant le PD  
3&4      PD à droite – PG à côté du PD – Croiser le PD devant le PG  
5-6      Rock du PG avant – Retour sur le PD  
7&8      Shuffle PG, PD, PG, ½ Tour à gauche 9 :00

### Reprise 2 à ce point -ci de la danse

### [17-24] Step, Run, Run, Sailor Cross ¼ Turn ,Side mambo, Cross, Side, Cross Unwind ½ Turn

1      PD avant  
&2      PG avant – PD avant  
3      ¼ de Tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD 6 :00  
&4      PD à droite – Croiser le PG devant le PD  
5&6      Rock du PD à droite – Retour sur le PG – Croiser PD devant le PG  
&7      PG à gauche – Croiser le PD devant le PG  
8      Dérouler ½ tour à gauche 12 :00

### Tag : à ce point-ci de la danse

### [25-32] Coaster Step, Step, Hook, ¼ Turn And Hook, Back Rock Step

1&2      PG derrière – PD à côté du PG – PD avant  
3-4      PD avant – Crochet du PG devant la jambe D  
5-6      ¼ tour à droite et PG derrière – Crochet du PD devant la jambe G 3 :0  
7-8      Rock du PD derrière – Retour sur le PG

Reprise : 1- Durant le mur 2, face au mur de 6 :00 heures, faire les 8 premiers comptes puis :  
Recommencer la danse depuis le début

Reprise : 2- Durant le mur 4, face au mur de 6 :00 heures, faire les 16 premiers comptes puis : Recommencer  
la danse depuis le début

Tag : Durant le mur 7 faire les 24 premiers comptes

### [1-8] Back Toe Strut, Back Toe Strut, Back Rock Step, Step, Run, Run

1-2      Plante du PG derrière – Déposer le talon du PG  
3-4      Plante du PD derrière – Déposer le talon du PD  
5-6      Rock du PG derrière – Retour sur le PD  
7      PG avant  
&8      PD avant – PG avant

Contact : [josemond@msn.com](mailto:josemond@msn.com)

