

We Dream (fr)

拍数: 96 墙数: 0 级数: danse Phrasee Intermédiaire
编舞者: Agnes Gauthier (FR) - Octobre 2018
音乐: We Dream - Morgan Evans : (Album: Things That We Drink To)



West Coast – Danse phrasée : ABBC – ABBC C- TAG - ABB

PARTIE A: 32 temps

SECTION A1: RF WALK, LF WALK, RF KICK BALL STEP, RF HEELGRIND ¼ TURN, RF COASTER STEP

- 1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD kick devant, Pose le ball du PD près du PG, PG step devant
5-6 Enfoncer le talon droite dans le sol, en pivotant la pointe droite vers la droite faire ¼ de tour à droite et retour du poids du corps sur PG
7&8 PD derrière, PG près du PD, PD devant

SECTION A2: RF CROSS, LF SIDE, RF BEHIN D SIDE CROSS, RF SIDE, LF ¼ TURN SIDE, RF SHUFFLE FWD

- 1-2 PG croisé devant PD, PD à droite
3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
5-6 PD à droite, ¼ de tour à gauche PG à gauche
7&8 PD devant, PG croisé derrière PD (3ème position), PD devant

SECTION A3: LF ROCK STEP FWD, LF SHUFFLE ½ TURN, PIVOT, PIVOT, RF SHUFFLE FWD

- 1-2 PG Rock step avant, retour du poids du corps sur PG
3&4 ¼ de tour à gauche et PG à gauche, PD près de PG, ¼ à gauche PG devant
5-6 ½ tour à gauche PD derrière, ½ tour à gauche PG devant
7&8 PD devant, PG croisé derrière PD (3ème position), PD devant

SECTION A4: LF ROCK STEP FWD, LF COSTER CROSS, RF HEEL & CROSS, RF HEEL & CROSS

- 1-2 PG Rock step avant, retour du poids du corps sur PD
3&4 PG derrière, PD près du PG, PG croisé devant PD
5&6 Talon du PD en diagonale avant droite, Ramener PD près du PG, PG croisé devant PD
7&8 Talon du PD en diagonale avant droite, Ramener PD près du PG, PG croisé devant PD

PARTIE B: 32 temps

SECTION B1: RF SIDE ROCK, RF ROCK STEP FWD, RF SIDE ROCK, RF CROSS SHUFFLE

- 1-2 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG
3-4 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
5-6 PD Rock step à droite, retour du poids du corps sur PG
7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

SECTION B2: ¼ TURN, ¼ TURN, LF ROCK STEP FWD , LF SIDE ROCK, LF BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 ¼ tour à droite PG derrière, ¼ tour à droite PD à droite
3-4 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD
5-6 PG Rock step à gauche, retour du poids du corps sur PD
7&8 PG derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

SECTION B3: RF SIDE, LF TOUCH, LF KICK BALL CROSS, LF SIDE, RF TOUCH, RF KICK BALL STEP

- 1-2 PD à droite, PG pointé près du PD
3&4 PG kick devant, Pose le ball du PG, PD croisé devant PG
5-6 PG à gauche, PD pointé près du PG
7&8 PD kick devant, pose le ball du PD, PG posé devant

SECTION B4: PIVOT, PIVOT, RF SHUFFLE FWD, LF ROCK STEP, LF COASTER CROSS

- 1-2 ½ tour à gauche PD derrière, ½ tour à gauche PG devant
- 3-4 PD devant, PG croisé derrière PD (en 3ème position), PD devant
- 5-6 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD
- 7&8 PG derrière, PD près du PG, PG croisé devant PD

PARTIE C: 32 temps

SECTION C1: RF STEP FWD, LF SWEEP, LF STEP FWD, RF SWEEP, RF JAZZ BOX ¼ TURN CROSS

- 1-2 PD devant, Sweep du PG de l'arrière vers l'avant
- 3-4 PG devant, Sweep du PD de l'arrière vers l'avant
- 5-8 PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite PG derrière, PD à droite, PG croisé devant PD

SECTION C2: RF STEP FWD, LF SWEEP, LF STEP FWD, RF SWEEP, RF JAZZ BOX ¼ TURN CROSS

- 1-2 PD devant, Sweep du PG de l'arrière vers l'avant
- 3-4 PG devant, Sweep du PD de l'arrière vers l'avant
- 5-8 PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite PG derrière, PD à droite, PG croisé devant PD

SECTION C3: RF SLIDE, LF ROCK STEP BACK, LF SLIDE, RF ROCK STEP BACK

- 1-2 PD Grand pas à droite sur 2 comptes,
- 3-4 PG Rock step derrière PD, retour du poids du corps sur PD
- 5-6 PG Grand pas à gauche sur 2 comptes
- 7-8 PD Rock step derrière PG, retour du poids du corps sur PG

SECTION C4: RF STEP ½ TURN, RF STEP ¼ TURN, RF ROCKING CHAIR

- 1-2 PD devant, ½ tour vers la gauche retour du poids du corps sur PG
- 3-4 PD devant, ¼ de tour vers la gauche retour du poids du corps sur PG
- 5-6 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
- 7-8 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

TAG : RF ROCKING CHAIR

- 1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG
- 3-4 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!!
