

# The Chinese Hip Swing (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32                      墙数: 4                      级数: Beginner  
编舞者: Grit Benke (DE) - September 2018  
音乐: It's Getting Old (晃就老了) (DJ何鹏版) - Uncle Autumn Pants (秋裤大叔)



Zu dieser Choreo wurde ich durch ein Video bei FB und einige Freunde inspiriert. Der Tanz ist als Spaßanz gedacht und ich hoffe, dass viele den Tanz mittanzen. Schickt doch eure Tanz-Videos zu <https://www.copperknob.co.uk/>  
Danke an Heiko Lattner für das Erstellen des Demovideos.

Intro 32 count, beginne mit dem Gesang

**S1: Side R, close, side R, close, side R, tough, side L, close**

1,2,3,4                      RF Schritt rechts, LF an RF anstellen, RF Schritt rechts, LF neben RF anstellen,  
5,6,7,8                      RF Schritt rechts, LF neben RF auftippen, LF Schritt links, RF neben LF anstellen  
(dabei kräftig die Hüften schwingen)

**S2: Side L, close, side L, RF tough, heel, toe, RF step forward ¼ turn right, LF side point**

1,2,3,4                      LF Schritt links, RF neben LF anstellen, LF Schritt links, RF neben LF auftippen  
(dabei kräftig die Hüften schwingen)  
5,6,7,8                      RVerse vorn auftippen, RFSp hinten auftippen, RF Schritt vor mit ¼ Dreh R, LFSp li auftippen

**S3: LF cross, side, LF behind, side, LF cross, side, LF behind, RF side point**

1,2,3,4                      LF über RF kreuzen, RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts  
5,6,7,8                      LF über RF kreuzen, RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen, RFSpitze rechts auftippen

**S4: Walk forward diagonal left (R-L-R), L tough, walk back diagonal left (L-R-L), RF tough**

1,2,                      RF Schritt diagonal vor nach links, LF Schritt diagonal vor nach links,  
3,4                      RF Schritt diagonal vor nach links, LF Schritt neben RF auftippen  
5,6,                      LF Schritt diagonal rück nach links, RF diagonal rück nach links  
7,8                      LF Schritt diagonal rück nach links, RF neben LF auftippen

Beginne von vorn.

**Brücke - nach jeder 2. Wand (Wand 2, 4, 6, 8, 10, 12)**

**R rocking chair, R V-steps (out-out, in-in)**

1,2                      RF Schritt vor (Gewicht auf RF), Gewicht zurück auf LF  
3,4                      RF Schritt rück (Gewicht auf RF), Gewicht zurück auf LF  
5,6                      RF Schritt diagonal vor (out), LF Schritt diagonal vor (out)  
7,8                      RF Schritt diagonal zurück (in), LF neben RF anstellen (in)

**Finish – nach Wand 13**

**R rocking chair, R V-steps (out-out, in-step) ¼ turn L**

1,2                      RF Schritt vor (Gewicht auf RF), Gewicht zurück auf LF  
3,4                      RF Schritt rück (Gewicht auf RF), Gewicht zurück auf LF  
5,6                      RF Schritt diagonal vor (out), LF Schritt diagonal vor (out)  
7,8                      RF Schritt diagonal zurück (in), LF Schritt diagonal vor mit ¼ Dreh links

Habt Spaß, lächelt und tanzt Line Dance. Fröhliches Hüfteschwingen.

Contact: [grit.benke@freenet.de](mailto:grit.benke@freenet.de)