

Jail (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Flo Moresteps (FR) - Octobre 2018
音乐: Jail - Tara Thompson : (Album: Someone to take your Place - EP)



Intro: 16 temps (en comptes lents à 100 BPM)

SECTION 1: SIDE TOUCH SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS-AND-CROSS, ¼ TURN, ¼ TURN-TOUCH-SIDE

- 1 & 2 PD à droite, Toucher PG à côté du PD, Poser PG à gauche
3 & 4 & 5 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
6 ¼ tour à gauche en posant PG devant [9:00]
7 & 8 ¼ tour à gauche en posant PD à droite, Toucher PG à côté du PD, PG à gauche [6:00]

SECTION 2: CROSS, SIDE, SAILOR ¼, MAMBO, ½ TURN, STEP

- 1 – 2 PD croisé devant PG, PG à gauche
3 & 4 PD croisé derrière PG derrière, ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD à droite [9:00]

TAG + RESTART, ICI au mur 3

FINAL : ICI au mur 10

- 5 & 6 Rock PD devant, Revenir sur PD, PG derrière
7 – 8 ½ PD devant, PG devant [3:00]

SECTION 3: STEP, TOGETHER, HEEL SPLIT, ½ RUMBA FWD, HALF MONTEREY 3/8, POINT-TOUCH-POINT

- 1 & 2 & PD devant, PG à côté de PD, Ecarter les talons, Ramener les talons vers le centre (PDC à D)
3 & 4 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant
5 – 6 Pointe PD à droite, 3/8 tour à droite en ramenant PG à côté du PD [7:30]
7 & 8 Pointe PG à gauche, Touch PG à côté du PD, Pointe PG à gauche

SECTION 4: STEP BRUSH, STEP-LOCK-STEP, ROCK, RECOVER, 3/8 TURN LEFT, TOUCH

- 1 – 2 PG devant (toujours dans la diagonal), Brush PD vers l'avant
3 & 4 PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant
5 – 6 Rock PG devant, Revenir sur PD
7 – 8 3/8 à gauche en posant PG à gauche, Touch PD à côté du PG [3:00]

Continuer avec la SECTION 1 Respirez, levez la tête, souriez!

TAG/RESTART MODIFIE : (quasiment les 4 derniers temps de la danse)

sur le 3ème et le dernier mur après 12 temps

- 5 – 6 Rock PG devant, Revenir sur PD [3:00]
7 – 8 ¼ PG à Gauche en posant PG à gauche, Touch PD à côté du PG [12:00]

FINAL: TAG + PD à droite en trainant le PG (en ralentissant avec la musique)

Copyright © Flo Moresteps (flo.moresteps@gmail.com) – Videos/Fiches/Stepsheets:

<http://countryagogo.free.fr>

Last Update - 11 Oct. 2018