

# No Hay Nadie Mas – My Only One (es)

COPPER KNOB  
BY STEPHEN METZ

拍数: 32      墙数: 2      级数: Improver / Intermediate  
编舞者: Montse Garres (ES) & Miguel Angel Sanjuan (ES) - Octubre 2018  
音乐: My Only One (No Hay Nadie Más) - Sebastián Yatra & Isabela Merced



Traducción Hecha Por: Miquel Àngel Sanjuán "Wild West LD&CWD"

[1 – 8]: **DIAGONALLY WALK FWD R-L, SHUFFLE R, ROCK FWD L, PIVOT, ½ TURN L, STEP L FWR, ¾ TURN L**

1 – 2      Caminar En Diagonal Paso Adelante Pie Derecho, Paso Adelante Pie Izquierdo. (1:30)  
3 & 4      Paso Delante Pie Derecho, Paso Pie Izquierdo Junto Pie Derecho, Paso Pie Derecho Adelante  
5 – 6      Paso Pie Izquierdo Adelante (Rock), Devolver Peso Pie Derecho Pivotar Atrás  
7 – 8      Girar ½ Vuelta A La Izquierda, Girar ¾ Vuelta A La Izquierda (11:30)

[9–16]: **DIAGONALLY WALK FWD L-R, SHUFFLE L, ROCK FWD R, PIVOT, ½ TURN R, ¼ TURN R, STEP L FWD**

9 – 10      Caminar En Diagonal Paso Adelante Pie Izquierdo, Paso Adelante Pie Derecho. (11:30)  
11 & 12      Paso Delante Pie Izquierdo, Paso Pie Derecho Junto Pie Izquierdo, Paso Pie Izquierdo Adelante.  
13 – 14      Paso Pie Derecho Adelante (Rock), Devolver Peso Pie Izquierdo Pivotar Atrás.  
15 – 16      Girar ½ Vuelta A La Derecha & Girar ¼ Vuelta A La Derecha, Paso Adelante Pie Izquierdo. (6:00)

**RESTART: 5a PARED**

[17–24]: **WALK FWD R-L, ROCK PIVOT INTO BODYROLL R, ½ TURN R, FULL TURN R, SHUFFLE R**

17 – 18      Paso Adelante Pie Derecho, Paso Adelante Pie Izquierdo.  
19 – 20      Paso Adelante Pie Izquierdo, Paso Adelante Pie Derecho & Realizar Movimiento Del Cuerpo De Arriba Abajo (Bodyroll).  
21 – 22      Girar ½ Vuelta A La Derecha, Girar Vuelta Entera A La Derecha.  
23 – 24      Paso Adelante Pie Derecho, Paso Pie Izquierdo Junto Pie Derecho, Paso Adelante Pie Derecho.

[25–32]: **ROCK PIVOT L, ½ TURN L STEP FWD L, SWEEP (Low) R TO L, STEP SIDE L TO L, HIP SWAYS (BUMB)**

25 – 26      Paso Adelante Pie Izquierdo (Rock), Retornar El Peso Pie Izquierdo  
27      Girar ½ Vuelta A La Izquierda, Paso Adelante Pie Izquierdo,  
28 & 29      Describir Un Circulo Pie Derecho Y Cruzar Por Delante Pie Izquierdo (2 Tiempos).  
30      Paso Pie Izquierdo A La Izquierda  
31 – 32      Balanceo A La Derecha Desplazando El Peso A Pie Derecho, Balanceo Desplazando El Peso A Pie Izquierdo.

**RESTART:**

**Inicio Secuencia Baile 5a Pared Count 16.**

**Contact:**

[Wildwest.Svh@gmail.com](mailto:Wildwest.Svh@gmail.com)

[Miquel.Sanjuan@Wildwestlinedancecountry.com](mailto:Miquel.Sanjuan@Wildwestlinedancecountry.com)

[Montse.Garres@Wildwestlinedancecountry.com](mailto:Montse.Garres@Wildwestlinedancecountry.com)

**Web:** [Http://Wildwestlinedancecountry.blogspot.com/es/](http://Wildwestlinedancecountry.blogspot.com/es/)

**Facebook:**

[Https://www.facebook.com/Wild-West-Line-Dance-Country-Western-Dance-Spain-235643639859985/?ref=hl](https://www.facebook.com/Wild-West-Line-Dance-Country-Western-Dance-Spain-235643639859985/?ref=hl)

Youtube Channel: <https://www.youtube.com/channel/UCI-Dy7qrz7y4dxeuelxdqxq>  
Tel.- +34 652760976 – +34 636277945

Descarga Música / Download Music:

English Version: <https://1drv.ms/U/S!Ar8EA8FYPPoQQgTY3-Mtl4s4ej78D>

Spanish Version: <https://1drv.ms/U/S!Ar8EA8FYPPoQQgTcgQ2SL2DBx2Q3W>

---