

No More (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant

编舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Octobre 2018

音乐: Don't Happen No More - Pat Benatar : (Album: True Love - Compositeur: Jessie, Obie D)



Intro musicale - 34 temps

[1 à 8] –TOE STRUT X 2, KICKS X2, POINT BACK, HOLD

1234 Poser Pointe du PD devant, poser le talon D au sol, poser pointe du PG devant, poser le talon G au sol

5678 Deux petits coups de pied avant D, pointer PD derrière, PAUSE

[9 à 16] – TOE STRUT X 2, KICKS X2, POINT BACK, HOLD

1234 Poser Pointe du PD devant, poser le talon D au sol, poser pointe du PG devant, poser le talon G au sol

5678 Deux petits coups de pied avant D, pointer PD derrière, PAUSE

RESTART ICI : après les 16 temps du 5ème mur à 12H00. Reprise de la danse au début.

[17 à 24] – STEP TURN ¼ L, STEP TURN ½ L, STEP SIDE TOGETHER

1234 Avancer PD pivoter d'1/4 de tour à G (9H), avancer PD pivoter d'1/2 tour à G (3H)

5678 Poser PD à D, ramener PG près du PD, Poser PD à D, ramener PG près du PD, taper dans les mains

[25 à 32] –STEP SIDE TOGETHER, OUT-OUT, IN-IN

1234 Poser PG à G, ramener PD près du PG, poser PG à G, ramener PD près du PG, taper dans les mains

5678 Poser PD en avant à l'extérieur, poser PG en avant vers l'extérieur, ramener PD au centre, ramener PG au centre

***1er TAG Ici : Fin du 2ème mur (06H) sur 2 temps**

STOMP D, STOMP G = taper PD à droite, tapez PG à gauche

****2ème TAG Ici : Fin du 6ème mur (03H) sur 2 temps (idem ci-dessus)**

Pour finir la danse vous êtes à 3H après avoir fait le compte 8 (16ème temps) juste pivoter ¼ de tour à gauche en pointant PD à droite et vous vous retrouvez à 12H00. Merci

Contact : Christiane.favillier@hotmail.com