

Throw Me A Bone (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermédiaire +
编舞者: Cathy Sig (FR) - Août 2018
音乐: Throw Me a Bone - Ken Wilber



Ni Tag Ni Restart

Début : après 8 comptes

[1-8] Shuffle on Right – Rock back Left – Shuffle on Left – Rock Back Right

1&2 Pas chassé à droite
3-4 Rock arrière G
5&6 Pas chassé à gauche
7-8 Rock arrière D

[9-16] Monterey turn Right – Touch Left – Heel FWD Left – Toe Back Right – ¼ Tour - Heel FWD Left – Toe Back Right

1-2-3-4 Pointer le pied à droite rotation demie dans le sens du pied pointé, pointé l'autre pied sur la gauche et ramener au centre.
5&6&7&8 Talon G devant, pointe droite derrière, ¼ de tour à gauche, Talon G devant, Pointe droite derrière

[17-24] Shuffle Right FWD - Heel Left fwd - Hold – Toe Back Right – Heel Left fwd – Right Scuff – Toe Back Left Cross

1&2 Pas chassé droit devant
3 Talon pied gauche
4 Marquer un temps sans bouger
5&6&7&8 Pointe arrière pied D, Talon G, Brosser le sol avec le talon D, Pointe arrière pied G croisé derrière pied D

[25-32] Shuffle Back Left – Rock Back jump Right – Right Rolling Vine – Touch Left

1&2 Pas chassé arrière G
3-4 Rock arrière droit sauté
5-6-7 Tour complet en se déplaçant à D
8 Toucher la pointe du pied libre près de la jambe d'appui sans pression (sans pdc)

[33-40] Diag Back Left – Touch Right and Hands Clap – Diag FWD Right – Touch Left and Hands Clap – Diag FWD Left – Touch Right and Hands Clap

1-2 Reculer en diagonale le pied G et Toucher la pointe du pied D près de la jambe d'appui sans pression (sans pdc) en clapant les mains
3-4 Avancer en diagonale le pied D et Toucher la pointe du pied G près de la jambe d'appui sans pression (sans pdc) en clapant les mains
5-6 Avancer en diagonale le pied G et Toucher la pointe du pied D près de la jambe d'appui sans pression (sans pdc) en clapant les mains
7-8 Reculer en diagonale le pied D et Toucher la pointe du pied G près de la jambe d'appui sans pression (sans pdc) en clapant les mains

[41-48] Shuffle Back Left – Coster Step Back Right – 1/2 Turn Left Toe Strut Back – Coster Step Back Right

1&2 Pas Chassé arrière G
3&4 Reculer la plante du pied D - Amener la plante du pied G près du pied D - Avancer le pied D
5 -6 Faire un demi tour vers la droite en pointant le pied G en arrière
7&8 Reculer la plante du pied D - Amener la plante du pied G près du pied D - Avancer le pied D

[49-56] Triple Step Left – Right Rock Back – Right Kick Ball Cross (X2)

- 1&2 Pas chassé à Gauche
3-4 Rock arrière pied Droit
5&6-7&8 Kick droit devant, Pied droit à côté du pied Gauche sur le ball, Croiser le pied gauche devant le pied droit (doubler le pas)

[56-64] Right side Toe - Left Side Toe - Cross Left diag ½ turn – Heel Left FWD – Heel Right FWD – Cross

- 1&2 Pointer le pied droit à droite et pointer le pied gauche à gauche
3-4 Croiser le pied gauche devant le pied droit et faire un demi tour vers la droite
5&6 Talon gauche devant puis talon droit devant
7-8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit et faire un demi tour

Recommencer la chorégraphie pendant les 5 murs suivants

Lors du 7ème mur, terminer avec les 16 premiers temps sans le ¼ de tour. Fin à 12h.

DANSEZ ET AMUSEZ-VOUS
