

Swamp Shaker (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Annegret Nied (FR) - Août 2018
音乐: One Shot - Pete Anderson & the Swamp Shakers : (CD: Enjoy the Ride)



REDACTION : Annegret (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

Démarrer sur les paroles (compter intro instrumentale 2 x 8 + 1 x 4)

[1 à 7] R STEP FWD, WALK, WALK, WALK, ROCK FWD R, BACK, BACK, BACK,
&1 - 3 (&) Pas PD devant, (1) marche PG, (2) marche PD, (3) marche PG,
4& Rock step syncopé: PD devant & retour PDC sur PG,
5 - 7 Recule PD, recule PG, recule PD,

[8 à 16] COASTER STEP L, WALK, WALK, WALK, SIDE SWITCHES, R HEEL BOUNCE,
8&1 Coaster gauche : reculer PG & ramener PD à côté du PG, avancer PG,
(ICI, SUR "&1": RESTART AU 8 ° MUR (9H) (sur le redémarrage des paroles))
2 - 4 Marche PD, marche PG, marche PD,
&5&6&7 (&)Pointer PG à G, (5) ramener PG à côté du PD, (&) pointer PD à D, (6) ramener PD à côté
du PG, (&) pointer PG à G, (7)ramener PG à côté du PD,
8 Bounce* talon D (garder appui sur PG),
(ICI: RESTART AU 4° MUR (9H) (sur le redémarrage des paroles))

[17 à 24] R STEP SIDE, KICK L, SHUFFLE R AND WALK WALK WALK A CIRCLE,
&1 - 2 (&) Pas PD à D, (1) kick PG devant, (2) ramène PG à côté PD,
3&4&5 Entamer un cercle tour complet : pas chassés PD (DGDGD),
6 - 8 Terminer le cercle : marche PG, marche PD, marche PG (12h),

[25 à 32] R STEP FWD, SIDE POINT L, L STEP FWD, LOCK STEPS BACK R, SIDE STEP L 1/4 TURN, R
TOGETHER, R HEEL BOUNCE.
&1 - 2 (&) Pas PD devant, (1) pointer PG à G, (2) poser PG devant,
3&4&5 Pas lockés D en arrière : reculer PD, ramener PG croisé devant PD, reculer PD, ramener PG
croisé devant PD, reculer PD,
6 Grand pas du PG en 1/4 tour à gauche (9h),
7 - 8 Ramener PD à côté du PG, bounce* talon D (garder appui sur PG).

Restarts :

*1er restart sur 4° mur après les 16 premiers temps

**2ème restart sur 8° mur après les 8 premiers temps

Recommencer avec le sourire !

D = droit

G = gauche

PD = pied droit

PG = pied gauche

PDC = poids du corps

*relever et baisser le talon D sans que la pointe du pied ne quitte le sol

Contact : annegret.dominguez@hotmail.fr