

# La Casa de Papel EZ (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 80      墙数: 0      级数: Débutant Phrasee  
编舞者: Maryse Fourmage (FR) & Angéline Fourmage (FR) - Août 2018  
音乐: My Life Is Going On - Cecilia Krull



Sequence : A-A-A-B-C-C-D-A-A-B-C-C-D(16)-D Start : 16 counts

**A : 8 counts**

**A[1-8] : Basic Night-Club, Basic Night-Club, Step, Sweep, Cross, Back 1/4 L, Slide, Together, Hold**

1-2&      PG à G, PD derrière PG, Croisé PG devant PD  
3-4&      PD à D, PG derrière PD, PD devant PG  
5-6&      Sweep G d'arrière en avant, Croisé PG devant PD, Faire 1/4 G avec PD arrière  
7-8&      Slide PG à G avec Drag R, PD à côté PG, Pause (Pour le dernier A : Touch PD à côté PG)

**B : 32 counts**

**B[1-8] : Mambo Back, Mambo Back, Mambo Side, Mambo Side**

1&2      PD arrière, Revenir PG, PD à côté PG  
3&4      PG arrière, Revenir PD, PG à côté PD  
5&6      PD à D, Revenir PG, PD à côté PG  
7&8      PG à G, Revenir PD, PG à côté PD

**B[9-16] : Step to R diagonal, Drag, Touch, Step to L diagonal, Drag, Touch**

1-2      PD en diagonale D, Drag PG  
3-4      Continué le drag, Touch PG à côté PD  
5-6      PG en diagonale G, Drag PD  
7-8      Continué the drag, Touch PD à côté PG

**B[17-24] : Mambo Back, Mambo Back, Mambo Side, Mambo Side**

1&2      PD arrière, Revenir PG, PD à côté PG  
3&4      PG arrière, Revenir PD, PG à côté PD  
5&6      PD à D, Revenir PG, PD à côté PG  
7&8      PG à G, Revenir PD, PG à côté PD

**B[25-32] : Step to R diagonal Back, Drag, Touch, Step to L diagonal Back, Drag, Touch**

1-2      PD en diagonale arrière D, Drag PG  
3-4      Continué le drag, Touch PG à côté PD  
5-6      PG en diagonale arrière G, Drag PD  
7-8      Continué the drag, Touch PD à côté PG

**C : 16 counts**

**C[1-8] : Chassé, Stomp, Stomp, Chassé, Stomp, Stomp**

1&2      Chassé D (PD à D, PG à côté PD, PD à D)  
3-4      Stomp PG à côté PD, Stomp PD à côté PG  
5&6      Chassé G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)  
7-8      Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD

**C[9-16] : Step R, Step together, Step L, Step together, Step together, Step together, Vine 1/4 R, Step**

1-2&      PD à D, PG à côté PD, Step PD à côté PG  
3-4&      PG à G, PD à côté PG, Step PG à côté PD  
5-6      PD à D, PG derrière PD  
7-8      Faire 1/4 D avec PD à D, PG devant

**D : 24 counts**

**D[1-8] : Walk, Walk, Mambo, Mambo, Step turn 1/2 L**

1-2 PD devant, PG devant  
3&4 PD devant, Revenir PG, PD derrière  
5&6 PG derrière, Revenir PD, PG devant  
7-8 PD devant, Tourné 1/2 G (poids du corps PG)

**D[9-16] : Walk, Walk, Mambo, Mambo, Step turn 1/4 L**

1-2 PD devant, PG devant  
3&4 PD devant, Revenir PG, PD derrière  
5&6 PG derrière, Revenir PD, PG devant  
7-8 PD devant, Tourné 1/4 G (poids du corps PG) Restart

**D[17-24] : Jazz-Box, Arm, Step Back**

1-2 Croisé PD devant PG, PG arrière  
3-4 PD à D, PG côté PD  
5-6 Bras main D devant, Main G devant  
&7-8 Tournez votre bras avec PD arrière, Poussez votre bras devant, Touch PG à côté PD

**NOTA :**

**(PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche)**

**Voir la vidéo pour les bras**

**Smile and enjoy the dance**

**Contact : [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)**

---