

# Breathe (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant  
编舞者: Jérôme VERGOIN (FR) - Février 2018  
音乐: Breathe (feat. Ina Wroldsen) - Jax Jones : (Single)



Intro: 16 Comptes

Danse classée 3ème aux World Dance Master de Blackpool (UK) en Aout 2018

## S1: HANDS WORK, JUMPS

1-2            Main D derrière la tête, Main G derrière la tête.  
3-4            Main D sur hanche D, Main G sur hanche G.  
5-6-7-8        Petits sauts vers l'AV jambes légèrement fléchies et les mains restent sur les hanches.

## S2: SNAKE R-L, OUT-OUT HOLD IN-IN HOLD, WITH ARMS WORK

1&2            PD à D avec ondulation du bras D vers la D pendant que PG glisse vers PD.  
3&4            PG à G avec ondulation du bras G pendant que PD glisse vers PG.  
&5-6           PD à D (&), PG à G haut du corps penché vers le bas bras entre les jambes (5), Pause (6)  
&7-8           PD revient au centre le haut du corps se redresse (&), PG rejoint PD les coudes collés au  
                  corps avant-bras vers l'Ext (7), Pause (8)

## S3: PADDLE TURN WITH SHIMMY, HIPS ROLL

1&2&            1/8 de tour à G Pointe PD à D, PD rejoint PG, 1/8 de tour à G Pointe PD à D, PD rejoint PG.  
                  Rester PdC PG et faire des Shimmys des épaules en tournant.  
3&4            1/8 de tour à G Pointe PD à D, PD rejoint PG, 1/8 de tour à G Pointe PD à D, PD rejoint PG.  
                  Rester PdC PG et faire des Shimmys des épaules en tournant. (6.00)  
5-6            PD à D faire rouler les hanches sens contraire des aiguilles d'une montre.  
7-8            PG à G faire rouler les hanches sens des aiguilles d'une montre.

## S4: KICK BALL STEP X2, STEP PIVOT ¼ TURN L, LARGE SIDE, DRAG WITH ARM WORK

1&2            Kick PD devant, PD rejoint PG, PG devant.  
3&4            Kick PD devant, PD rejoint PG, PG devant.  
5-6            PD devant, ¼ de tour à G rester PdC PD en roulant les hanches sens contraire des aiguilles  
                  d'une montre. (3.00)  
7-8            Bras G tendu vers la G comme pour tenir une barre verticale (7), PG à G en tirant sur bras G  
                  et PD rejoint PG (8). (3.00)

Recommencez depuis le début et gardez le sourire

THE OUTLAW COUNTRY CLUB: 3 Allée des Bruyères 69290 St Genis Les Ollières  
Tél : 06 81 90 14 01- 06 43 37 13 10 - MAIL : k.fillion@numericable.com Site : theoutlaw.fr  
Contact Jérôme et Karine