

# So I Do It Solo (fr)

拍数: 96      墙数: 4      级数: Phrasé Débutant+  
编舞者: Angéline Fourmage (FR) - Juillet 2018  
音乐: Solo (feat. Demi Lovato) - Clean Bandit



Début : 16 comptes

Sequence : A-B-A(32)-A-B-A-B-A

## Part A (64)

### A[1-8] : Step, Together Mambo, Step, Together Mambo

1-2            PD à D, PG à côté PD  
3&4           PD à D, Revenir sur PG, PD à côté PG  
5-6           PG à G, PD à côté PG  
7&8           PG à G, Revenir sur RF, PG à côté PD

### A[9-16] : Step, Touch, Step, Touch, Step, Touch, Step, Touch,

1-2           PD derrière en diagonale D, Touchez PG à côté PD  
3-4           PG derrière en diagonale G, Touchez PD à côté PG  
5-6           PD DEVANT en diagonale D, Touchez PG à côté PD  
7-8           PG DEVANT en diagonale G, Touchez PD à côté PG

### A[17-24] : Step, Together Mambo, Step, Together Mambo

1-2           PD à D, PG à côté PD  
3&4           PD à D, Revenir sur PG, PD à côté PG  
5-6           PG à G, PD à côté PG  
7&8           PG à G, Revenir sur PD, PG à côté PD

### A[25-32] : Step, Touch, Step, Touch, Step, Touch, Step Turn ¼ R

1-2           RF derrière en diagonale D, Touchez PG à côté PD  
3-4           LF derrière en diagonale G, Touchez PD à côté PG  
5-6           PD DEVANT en diagonale D, Touchez PG à côté PD  
7-8           PG DEVANT, Faire ¼ D (PdC PD) \* Restart (Faire Touch G, ne pas faire ¼ D)

### A[33-40] : Heel, Touch, Heel, Heel, Together, Heel, Touch, Heel, Heel, Together ¼ R

1-2           Talon PG devant, Touch PG à côté PD  
3&4           Talon PG devant, Talon PG devant, PD à côté PG  
5-6           Talon PD devant, Touch PD à côté PG  
7&8           Talon PD devant, Talon PD devant, PD à côté PG

### A[41-48] : Step Turn ½ R, Walk, Walk, Step, Point, Step, Point

1-2           PG DEVANT, Faire 1/2 D (PdC PD)  
3-4           PG DEVANT, PD DEVANT  
5-6           PG à G, Pointe PD derrière  
7-8           PD à D, Pointe PG derrière

### A[49-56] : Heel, Touch, Heel, Heel, Together, Heel, Touch, Heel, Heel, Together ¼ R

1-2           Talon PG devant, Touchez PG à côté PD  
3&4           Talon PG devant, Talon PG devant, PD à côté PG  
5-6           Talon PD devant, Touchez PD à côté PG  
7&8           Talon PD devant, Talon PD devant, PD à côté PG

### A[57-64] : Step Turn ½ R, Walk, Walk, Step, Point, Step, Point

1-2           PG DEVANT, Faire 1/2 D (PdC PD)

3-4 PG DEVANT, PD DEVANT  
5-6 PG à G, Pointe PD derrière  
7-8 PD à D, Pointe PG derrière

**Part B (32)**

**B[1-8] : Step FW, Step FW, Knee Pop, Coaster Step, Step FW, Step FW, Knee Pop, Coaster Step**

1&2 PG DEVANT, PD DEVANT, Knee Pop  
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD DEVANT  
5&6 Step PG DEVANT, PD DEVANT, Knee Pop (PdC PG)  
7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD DEVANT

**B[9-16] : Kick Ball, Point, Kick Ball, Point, Cross, Back ¼ L, Chassé L**

1&2 Kick PG DEVANT, PG à côté PD, Pointe PD à D  
3&4 Kick PD DEVANT, PD à côté PG, Pointe PG à G  
5-6 Croisez PG devant PD, Faire ¼ G avec PD derrière  
7&8 Chassé G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)

**B[17-24] : Step FW, Step on Place, Knee Pop, Coaster Step, Step FW, Step FW, Knee Pop, Coaster Step**

1&2 PD DEVANT, Step PG sur place, Knee Pop  
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD DEVANT  
5&6 Step PG DEVANT, PD DEVANT, Knee Pop (PdC PG)  
7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD DEVANT

**B[25-32] : Kick Ball, Point, Kick Ball, Point, Cross, Back ¼ L, Chassé L**

1&2 Kick PG DEVANT, PG à côté PD, Pointe PD à D  
3&4 Kick PD DEVANT, PD à côté PG, Pointe PG à G  
5-6 Croisez PG devant PD, Faire ¼ G avec PD derrière  
7&8 Chassé G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)

**NOTA : PD=Pied Droit, PG=Pied Gauche, PdC=Poids du Corps  
Smile and enjoy the dance - Contact : [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)**

---