

Nenaghs' Church (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Tina Argyle (UK) - Juillet 2018
音乐: My Church - Maren Morris



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2018
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

Position : face à diagonale avant D - 1 : 30 -

1/8 TURN STEPPING FORWARD WITH SWEEP, CROSS SIDE, BEHIND SIDE, CROSS, ROCK 1/4 TURN STEP, FULL TURN FORWARD

- 1 1/8 de tour G pas PG avant
2.3 SWEEP pointe PD en dedans (d'arrière en avant) CROSS PD devant PG - pas PG côté G - 12 : 00 -
4&5 BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
6& ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D revenir sur PD avant - 3 : 00 -
7.8& pas PG avant - FULL TURN G : 1/2 tour G . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . pas PG avant - 3 : 00 -

BASIC NIGHTCLUB STEP TWICE, 1/4 TURN SWAY, SWAY, SWAY, MODIFIED SAILOR 1/2 TURN

- 1.2& grand pas PD côté D - ROCK STEP syncopé G arrière , revenir sur PD avant
3.4& grand pas PG côté G - ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant
5.6 1/4 de tour G . . . ROCK STEP latéral D côté D . . . HIPS à D □ , revenir sur PG côté G . . . HIPS à G □ - 12 : 00 -
7 pas PD côté D . . . HIPS à D □
8& 1/4 de tour G CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour G pas PD arrière - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 16& temps , et reprendre la Danse au début , en oubliant 1/8 de tour G

WALK FORWARD X 2. MAMBO ROCKS FORWARD, RECOVER, SIDE, RECOVER. SAILOR STEPS TRAVELING BACK X 2

- 1.2 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant
3& ROCK STEP syncopé G avant , revenir sur PD arrière
4& ROCK STEP latéral syncopé G côté G , revenir sur PD côté D
5&6 SWEEP SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D pas PG côté G , légèrement arrière
7&8 SWEEP SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G pas PD côté D , légèrement arrière

SAILOR 3/4 TURN. SYNCOPATED ROCKING CHAIR. 1/8 TH TURNING REVERSE RUMBA BOX TO LEFT DIAGONAL, STEP TOGETHER

- 1&2 SAILOR STEP 3/4 G : 1/4 de tour G . . . SWEEP CROSS PG derrière PD 1/4 de tour G . . . pas PD côté D - 1/4 de tour G . . . pas PG légèrement avant - 9 : 00 -
3& ROCK STEP syncopé D avant , revenir sur PG arrière] ROCKIN CHAIR
4& ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant] SYNCOPÉ
5&6 REVERSE RUMBA BOX D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
7&8& pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/8 de tour G pas PG avant - pas PD avant - 7 : 30 -

TAG : 2 temps, à ajouter à la fin du 3ème mur

1.2.2

pas avant : pas PG avant - pas PD avant
