

Bella Ciao (de)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Astrid Kaeswurm (DE) - Juli 2018
音乐: Bella ciao - Tiberio



Einleitung: 32 Counts

[1 – 8] Weave L, Touch, Flick and Snap

1 - 6 L zur Seite, R hinter L kreuzen, L zur Seite, R vor L kreuzen L, L zur Seite, R hinter L kreuzen
7, 8 Zehen des L Fußes neben R aufsetzen, L Fuß diagonal nach hinten schnellen lassen.
Dabei mit den Fingern beider Hände snappen.

[9 – 16] ½ Circle R, Wave Hand - Option: Change your place in this time (count 9 to 16)

1 – 8 Tanze einen ganzen Kreis mit 8 Schritten, beginnend mit Links. Dabei mit der rechten Hand winken.

Option: In dieser Zeit kann man den Platz tauschen.

[17 – 24] L FWD, Kick R FWD, R Back, L Touch - Repeat

1, 2 L Schritt vorwärts, nach vorne kicken
3, 4 R Schritt zurück, Zehen des L Fußes hinten ohne Belastung aufsetzen
5 – 8 wiederhole Count 1 – 4

[25 – 32] Grapevine L + Clap, Three Step Turn R + Clap

1 – 4 L zur Seite, R hinter L kreuzen, L zur Seite, R neben L ohne Belastung aufsetzen und klatschen
5 – 7 ¼ Drehung und R Fuß vor, ¼ Drehung und L zur Seite, ½ Drehung und R zur Seite,
8 L an R schließen und klatschen

Option: Wenn Du einen ganzen Kreis bei den Counts 9 – 16 tanzt, kannst Du den Tanz auch im Kreis tanzen. Starte mit der Front zur Kreismitte.
