

Jacy's Rhythm (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Angéline Fourmage (FR) - Juillet 2018
音乐: Jacy by Androma



Séquence : 48-64-48-64-64-64-64-64 Début : 32 Comptes

[1-8] : Step R, Step L, Chassé R, Step L, Step R, Chassé L

1-2 PD à D, PG à G
3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D
5-6 PG à G, PD à D
7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

[9-16] : Step ¼ L, Hold, Step ½ R, Hold, Step, Hold, Step ½ L, Hold

1-2 PD à D avec ¼ G, Pause
3-4 PG à G avec ½ D, Pause
5-6 PD à D, Pause
7-8 PG à G avec ½ G, Pause

[17-24] : Paddle turn 1/2 L, Together, Paddle turn ¼ R

1-2 Point PD à D avec 1/8 G, Point PD à D avec 1/8 G
3-4 Point PD à D avec 1/8 G, PD à côté PG avec 1/8 G
5-6 Point PG à G avec 1/16 D, Point PG à G avec 1/16 D
7-8 Point PG à G avec 1/16 D, PG à côté PD avec 1/16 D

[25-32] : Jazz-Box, Mambo

1-2 Croisez PD devant PG, PG arrière
3-4 PD à D, PG à côté PD* (* Option : Jump)
5&6 PD à D, Revenir PdC sur PG, PD à côté PG
7&8 PG à G, Revenir PdC sur PG, PG à côté PD

[33-40] : V Step, Triple Step, Heel, Heel

1-2 PD en diagonal D devant, PG en diagonal G devant
3&4 PD arrière, PG à côté PD, PD arrière
5-6 Touchez talon G devant, PG à côté PD
7&8 Touchez talon D devant, PD à côté PG

[41-48] : V Step, Triple Step, Heel, Heel

1-2 PG en diagonal G devant, PD en diagonal D devant
3&4 PG arrière, PD à côté PG, PG arrière
5-6 Touchez talon D devant, PD à côté PG
7&8 Touchez talon G devant, PG à côté PD

[49-56] : Rock Step, Coaster-Step, Rock Step, Coaster-Step

1-2 PD DEVANT, Revenir PdC sur PG
3&4 PD arrière, PG à côté PD, PD DEVANT
5-6 PG DEVANT, Revenir PdC sur PD
7&8 PG arrière, PD à côté PG, PG DEVANT

[57-64] : Mambo, Jump ¼ L, Jump ¼ L, Jump ¼ L, Jump ¼ L

1&2 PD à D, Revenir PdC sur PG, PD à côté PG
3&4 PG à G, Revenir PdC sur PG, PG à côté PD

5-6 Saut 1/4 G, Saut 1/4 G
7&8 Saut 1/4 G, Saut 1/4 G

NOTA : PD = Pied Droit , PG = Pied Gauche , PdC = Poids du Corps
Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com
