

# Pony Out (es)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Beginner  
编舞者: Carolyn Corbet (ES) - Junio 2018  
音乐: (We're) The Wild Horses - The Wild Horses : (Album: Six Pack...Plus)



## DESCRIPCIÓN DE LOS PASOS

Hoja de baile : M<sup>a</sup> Jesús Osuna

Intro : 32 beats

### [1-8] SHUFFLE FWD ( R ) – ROCK FWD ( L ) – SHUFFLE BWD – ROCK BACK ( R )

1&2 Paso hacia delante con PD, paso PI cerca del derecho, paso hacia delante con PD  
3-4 Paso hacia delante con PI, recupero peso en PD  
5&6 Paso hacia atrás con PI, paso PD cerca del izquierdo, paso hacia atrás con PI  
7-8 Paso hacia atrás con PD, recupero peso en PI

### [9-16] KICK FWD ( twice ) – ROCK BACK and HEEL FAN – MILITARY TURN

1-2 Patada hacia delante con PD, patada hacia delante con PD  
3-4 Paso hacia atrás con PD y desplazamos hacia la izquierda el talón I, recupero peso en PI y talón I vuelve al centro  
5-6 Paso hacia delante con PD, girar ½ vuelta hacia la izquierda ( peso en PI )  
7-8 Paso hacia delante con PD, girar ½ vuelta hacia la izquierda ( peso en PI )

\*Restart en la 5<sup>a</sup> pared mirando a las 12.00

### [17-24] ¼ TURN L and CHASSE – ROCK CROSS BACK ( L ) – CHASSE – ROCK BACK ( R )

1&2 Girar ¼ de Vuelta hacia la izquierda dando un paso hacia la derecha con PD, PI cerca del derecho, paso hacia la derecha con PD ( 09.00 )  
3-4 Paso hacia atrás con PI cruzado por detrás del PD, recupero peso en PD  
5&6 Paso hacia la izquierda con PI, PD cerca del izquierdo, paso hacia la izquierda con PI  
7-8 Paso hacia atrás con PD, recupero peso en PI

### [25-32] STOMP ( R ) – SWIVEL OUT ( toe- heel ) – SWIVEL IN ( heel-toe-heel ) – DOUBLE KNEE POPS and REINS

1-2 Picar PD al lado del izquierdo, con el peso en talón D desplazar hacia la derecha la punta del PD  
3-4 Con el peso en la punta del PD desplazar el talón D hacia la derecha, desplazar el talón D hacia la izquierda  
5-6 Con el peso en el talón D desplazar la punta del PD hacia la izquierda, con el peso en la punta del PD desplazar el talón d hacia la izquierda  
&7&8 Con el peso en las puntas de los pies elevar ambos talones, bajar talones, elevar talones, bajar talones. Colocaremos ambas manos delante del cuerpo simulando coger las riendas para arrear a un caballo

\*Opcional: substituir los Knee Pops and reins por KNEE KNOCKS and LASHES

&7&8 Separar las rodillas ( ), juntar las rodillas X, separar las rodillas, juntar las rodillas acompañando con la mano derecha latigazos hacia la izquierda y derecha

## VOLVER A EMPEZAR

Contact: [carocorbet@ecolepapillon.com](mailto:carocorbet@ecolepapillon.com)