

# I Lived It (fr)

拍数: 32                      墙数: 4                      级数: Novice  
编舞者: Evelyne B - Juin 2018  
音乐: I Lived It - Blake Shelton



## Section 1 : WALK WALK SHUFFLE FWD PIVOT 1 /2 TURN STEP 1/4 CROSS

1-2                      Marche PD devant, PG devant  
3&4                      Shuffle-PD devant PG à côté de PD PD devant  
5-6                      PG devant 1 /2 tour à droite(appui PD)  
7&8                      PG devant 1/4 tour à droite croiser PG devant PD

## Section 2 : WEAVE SYNCOPEE SIDE ROCK CROSS SWEEP X2 MAMBO STEP FORWARD

1&2&                      PD à D croise PG derrière PD-PD droite -croise PG devant PG  
3&4                      Rock latéral D revenir appui PDC sur PG croise PD devant G  
5 6                      Sweep PG de l'arrière vers l'avant Sweep PD de l'arrière vers l'avant  
7&8                      Rock Step G avant revenir appui PDC sur PD , PG derrière

## Section 3 : WALK BACK SAILOR 1/4 TURN STEP 1/4 TURN CROSS SHUFFLE

1-2                      Recule PD derrière PG derrière  
3&4                      1/4 à Droite croise PD derrière PG PG à G PD à D  
5-6                      PG devant 1/4 de tour à Droite  
7&8                      Cross shuffle G vers D ; croise PG devant D,, PD à D et croise PG devant D

## Section 4 : SIDE ROCK BEHIND SIDE CROSS SIDE ROCK BEHIND SIDE STEP

1-2                      Rock latéral D revenir appui PDC sur PG  
3&4                      Croise PD derrière G, PG à G , croise PD devant G  
5-6                      Rock latéral G revenir appui PDC sur PD  
7&8                      Croise PG derrière D, PD à D,croise PG devant D

**TAG FIN 1ER Mur on sera à 3 h(tour complet à Droite sur 4 temps)DGDG**  
**TAG FIN 4ème Mur on sera à Midi (tour complet à Droite sur 4 temps) DGDG**

**Restart 7ème Mur fin 2ème section après le Mambo step on sera à 3h**

**Final faire un SAILOR STEP 1/2 tour**

**BONNE DANSE A TOUS !!!!!**

**Contact: [bureau.didier@orange.fr](mailto:bureau.didier@orange.fr)**