

Caught Up In The Country (it)

COPPER **NOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: base Contra
编舞者: Giovanna Cerruti - March 2018
音乐: "Caught Up in the Country" - Rodney Atkins.



Contra dance, Catalan style. (No Tag, No Restart)

DOPPIO KICK DESTRO, COASTER STEP, TACCO SINISTRO, STOMP DESTRO AVANTI , SWIVEL, SWIVEL.

1-2 kick destro avanti, kick destro avanti
3&4 coaster step destro
5&6 tacco sinistro avanti, cambio peso, stomp destro avanti (mantenendo il peso sulla gamba sinistra)
&7&8 porto il tallone destro in fuori e faccio uno swivel del tallone destro verso l'interno (2 volte)
L'accento è verso l'interno.

SHUFFLE AVANTI, SHUFFLE INDIETRO , PUNTO L'AVAMPIEDE DESTRO DIETRO AL PIEDE SINISTRO, 1/4 ROTAZIONE DEL CORPO A DESTRA, 1/4 ROTAZIONE DELLA TESTA VERSO DESTRA, MOVIMENTO DELLA TESTA DALL'ALTO VERSO IL BASSO.

1&2& shuffle destro avanti, hook sinistro dietro alla gamba destra
3&4 shuffle sinistro indietro
5-6 punto l'avampiede destro dietro al piede sinistro, ruoto il corpo (e non la testa) 1/4 verso destra
7-8 ruoto solo la testa 1/4 a destra, con la testa faccio il movimento per dire "sì".

TACCO, TACCO, PUNTA, PUNTA, SCISSOR STEP, SCISSOR STEP.

1-2, 3-4 tacco destro avanti, tacco sinistro avanti, doppia punta destra dietro
5&6 rock destro laterale, ritorno e incrocio la destra avanti
7&8 rock sinistro laterale, ritorno e incrocio la sinistra avanti

JAZZ BOX GIRATO DI 1/4 A DESTRA, ROCK AVANTI, PASSO INDIETRO, DOPPIO CLAP.

1-2-3 jazz box destro girando di 1/4 a destra
4 passo sinistro avanti
5-6 rock destro avanti e ritorno
7&8 passo destro indietro (peso indietro) e doppio clap (braccia tenute leggermente a destra)

Ripetere.

Contact: giovanna.cerruti@fastwebnet.it