

# Arrow (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant  
编舞者: Magali Bérenger (FR) - Juin 2018  
音乐: Arrow - Rag'n'Bone Man



**Intro 36 temps (les 4 derniers comptes de l'intro sont un break) Antihoraire**

## **SCT 1 : Fwd, Point, Fwd, Point, Walks, Touch**

1 - 2      Poser PD devant, Pointer PG à gauche  
3 - 4      Poser PG devant, Pointer PD à droite  
5 - 6      Marcher PD, Marcher PG  
7 - 8      Marcher PD, Toucher PG à côté du PD

## **SCT 2 : Walks back, Touch, Knees Bend**

1 - 2      Reculer PG, Reculer PD  
3 - 4      Reculer PG , Toucher PD à côté du PG  
5 - 6      Légèrement en diagonale avant droite ouvrir les genoux en les baissant, Revenir à une position debout normale  
7 - 8      Légèrement en diagonale avant gauche ouvrir les genoux en les baissant, Revenir à une position debout normale

## **SCT 3 : Vine to the right, Touch, Vine to the left ,Touch**

1 - 2      Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD,  
3 - 4      Poser PD à droite, Toucher PG à côté du PD  
5 - 6      Poser PG à gauche, Croiser PD derrière PG  
7 - 8      Poser PG à gauche, Toucher PD à côté du PG

## **SCT 4 : Toe struts, Toes Twists**

1 - 2      Poser la plante du PD devant, Abaisser le talon droit  
3 - 4      Poser la plante du PG devant, Abaisser le talon gauche  
5 - 6      Poser PD à droite en faisant 1/4 de tour à droite (3:00), Pivoter d'1/2 tour à gauche (9:00)  
7 - 8      Pivoter d'1/2 tour à droite (3:00), Pivoter d'1/2 tour à gauche (9:00)

**(S'aider des épaules et se positionner sur sur la plante des pieds pour les comptes 5 à 8)**

**Style général de la danse : Restez sobre sur les couplets et mettez de l'énergie sur les refrains, lever les bras etc, soyez vous même !**

**Dédiacée aux élèves des classes CM1 et CM 2 de l'école Clos Marchand à Saint -Ismier**

**Recommencer au début avec le sourire**

**MAGALI BÉRENGER A.K.A MONTANA MAG © Montana Mag juin. 2018 Merci de ne pas modifier cette fiche de pas montanamag38@gmail.com montanamag38.wixsite.com/montanamag http://countryagogo.free.fr/**