

What We're Made of (nl)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Christel De Hondt (BEL) & Hanne Delahaut (BEL) - Mai 2018
音乐: What We're Made Of - The Washboard Union



S1: R HEEL GRIND, R BACK ROCK, R LOCK STEP, HOLD

1-2 RV vooruit, draai tenen $\frac{1}{4}$ naar buiten op R hiel
3-4 RV rock achter, gewicht terug op LV
5-6 RV stap voor, lock LV achter RV
7-8 RV stap voor, rust

S2: L HEEL GRIND, L BACK ROCK, L LOCK STEP, HOLD

1-2 LV vooruit, draai tenen $\frac{1}{4}$ naar buiten op L hiel
3-4 LV rock achter, gewicht terug op RV
5-6 LV stap voor, lock RV achter LV
7-8 LV stap voor, rust

S3: R ROCK BACK JUMP, STOMP UP, HOLD, R STOMP SIDE (3X), HOLD

1-2 RV rock achter, kick LV voor, gewicht terug op LV
3-4 RV stamp naast LV, rust
5-6 RV stamp opzij (2X)
7-8 RV stamp opzij, rust

S4: TRAVELING L HEEL, TOE FANS, HOLD, ROCKING CHAIR

1-2 Draai R hiel naar rechts, draai L teen naar rechts
3-4 Draai R hiel naar rechts, rust
5-6 LV rock voor, gewicht terug op R
7-8 LV rock achter, gewicht terug op R

S5: L PIVOT $\frac{1}{4}$ CROSS, HOLD, R SCISSOR STEP, HOLD

1-2 LV stap voor, draai $\frac{1}{4}$ rechtsom
3-4 LV kruis over RV, rust
5-6 RV rock opzij, gewicht terug op L
7-8 RV kruis over LV, rust

S6: L WEAVE, L SCISSOR STEP, HOLD

1-2 LV stap opzij, RV kruis achter LV
3-4 LV stap opzij, RV kruis over LV
5-6 LV rock opzij, gewicht terug op R
7-8 LV kruis over RV, rust

S7: R TOE HEEL STOMP, HOLD, L TOE HEEL STOMP, HOLD

1-2 R teen tik naast LV, R hiel tik naast LV
3-4 RV stamp naast LV, rust
5-6 L teen tik naast RV, L hiel tik naast RV
7-8 LV stamp naast RV, rust

S8: R PIVOT $\frac{1}{2}$ (2X), R ROCKING CHAIR

1-2 RV stap voor, draai $\frac{1}{2}$ linksom
3-4 RV stap voor, draai $\frac{1}{2}$ linksom
5-6 RV rock voor, gewicht terug op L
7-8 RV rock achter, gewicht terug op L

Veel plezier!

Contact: christelhanne@outlook.com
