

# Irish To The Core (fr)

拍数: 48                      墙数: 2                      级数: Novice Phrasee  
编舞者: Chrystel DURAND (FR) - Mai 2018  
音乐: Irish to the Core - Sean Wilson & Tony Mac



Intro : 16+3 temps

Seq: A-A-A-B-TAG-A-A-A-A (les 4 premiers temps) B (pas de panique, c'est facile !)

**PARTIE A: 32 temps**

**A[1-8] SIDE ROCK CROSS RIGHT & LEFT, STEP LOCK STEP, STEP FORWARD, 1/4 TURN RIGHT, CROSS**

1&2                      PD à D, reprendre appui sur PG, croiser PD devant PG  
3&4                      PG à G, reprendre appui sur PD, croiser PG devant PD  
5&6                      PD devant, lock PG derrière PD, PD devant  
7&8                      PG devant, 1/4 de tour à D (pdc sur PD), PG croisé devant PD - 3.00

**A[9-16] KICK, TOUCH, KICK, TOUCH, KICK BALL CHANGE, JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT**

1&2&                      Kick PD devant, touche PD à côté PG, kick PD devant, touche PD à côté PG  
3&4                      Kick PD devant, ball PD à côté PG, prendre appui sur PG  
5-8                      Croiser PD devant PG, PG derrière, 1/4 de tour à D et PD à D, PG devant - 6.00

**A[17-24] STEP LOCK STEP FORWARD RIGHT & LEFT, (HEEL DIAGONALLY FWD, STEP BACK) X 4**

1&2                      PD devant, lock PG derrière PD, PD devant  
3&4                      PG devant, lock PD derrière PG, PG devant  
5&                      Poser talon D en diagonale avant D, poser PD derrière  
6&                      Poser talon G en diagonale avant G, poser PG derrière  
7&                      Poser talon D en diagonale avant D, poser PD derrière  
8&                      Poser talon G en diagonale avant G, poser PG derrière

**A[25-32] TRIPLE FORWARD, STEP FWD, 1/2 TURN, STEP FWD, TRIPLE FORWARD, STEP FWD, 1/2 TURN, STEP FWD**

1&2                      Pas chassé devant (DGD)  
3&4                      PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD), PG devant  
5&6                      Pas chassé devant (DGD)  
7&8                      PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD), PG devant

**PARTIE B: 16 temps**

**B[1-8] WEAVE TO THE LEFT, CROSS ROCK SIDE, EXTENDED CROSS SHUFFLE**

1&2&                      Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G  
3&4                      Croiser PD devant PG, reprendre appui sur PG, PD à D  
5&6&                      Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD, PD à D  
7&8                      Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

**B[9-16] REPEAT 1-8**

**TAG (3 temps) : à la fin de la partie B, (vous avez le PG croisé devant le PD) faites 3 bounces avant de reprendre la danse au début**

&1&2&3                      Soulever et baisser les talons 3 fois

Contact : 13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME FRANCE Tel: 05 46 91 84 19

mail [barail.ranch@orange.fr](mailto:barail.ranch@orange.fr) site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>

