

Irish To The Core (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Novice Phrasee
编舞者: Chrystel DURAND (FR) - Mai 2018
音乐: Irish to the Core - Sean Wilson & Tony Mac



Intro : 16+3 temps

Seq: A-A-A-B-TAG-A-A-A-A (les 4 premiers temps) B (pas de panique, c'est facile !)

PARTIE A: 32 temps

A[1-8] SIDE ROCK CROSS RIGHT & LEFT, STEP LOCK STEP, STEP FORWARD, 1/4 TURN RIGHT, CROSS

1&2 PD à D, reprendre appui sur PG, croiser PD devant PG
3&4 PG à G, reprendre appui sur PD, croiser PG devant PD
5&6 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant
7&8 PG devant, 1/4 de tour à D (pdc sur PD), PG croisé devant PD - 3.00

A[9-16] KICK, TOUCH, KICK, TOUCH, KICK BALL CHANGE, JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT

1&2& Kick PD devant, touche PD à côté PG, kick PD devant, touche PD à côté PG
3&4 Kick PD devant, ball PD à côté PG, prendre appui sur PG
5-8 Croiser PD devant PG, PG derrière, 1/4 de tour à D et PD à D, PG devant - 6.00

A[17-24] STEP LOCK STEP FORWARD RIGHT & LEFT, (HEEL DIAGONALLY FWD, STEP BACK) X 4

1&2 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant
3&4 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant
5& Poser talon D en diagonale avant D, poser PD derrière
6& Poser talon G en diagonale avant G, poser PG derrière
7& Poser talon D en diagonale avant D, poser PD derrière
8& Poser talon G en diagonale avant G, poser PG derrière

A[25-32] TRIPLE FORWARD, STEP FWD, 1/2 TURN, STEP FWD, TRIPLE FORWARD, STEP FWD, 1/2 TURN, STEP FWD

1&2 Pas chassé devant (DGD)
3&4 PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD), PG devant
5&6 Pas chassé devant (DGD)
7&8 PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD), PG devant

PARTIE B: 16 temps

B[1-8] WEAVE TO THE LEFT, CROSS ROCK SIDE, EXTENDED CROSS SHUFFLE

1&2& Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G
3&4 Croiser PD devant PG, reprendre appui sur PG, PD à D
5&6& Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD, PD à D
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

B[9-16] REPEAT 1-8

TAG (3 temps) : à la fin de la partie B, (vous avez le PG croisé devant le PD) faites 3 bounces avant de reprendre la danse au début

&1&2&3 Soulever et baisser les talons 3 fois

Contact : 13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME FRANCE Tel: 05 46 91 84 19

mail barail.ranch@orange.fr site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>

