

# On a Train (de)

拍数: 48      墙数: 4      级数: Beginner  
编舞者: Conny Schneuwly (CH) - Mai 2018  
音乐: On a Train - Romy Joy : (CD: Kentucky Summer Rain - www.romyjoy.com)



## Section 1: Chassé r, rock back, recover, side, kick across, side kick across

1&2      RF Schritt nach rechts, LF an RF, RF Schritt nach rechts  
3-4      LF Schritt zurück, RF kurz anheben, Gewicht wieder zurück auf RF  
5-6      LF Schritt nach links, RF nach vorn diagonal links kicken  
7-8      RF Schritt nach rechts, LF nach vorn diagonal rechts kicken

## Section 2: Chassé l, rock, recover, touch forward, point, sailor ¼ turn r

1&2      LF Schritt nach links, RF an LF, LF Schritt nach links  
3-4      RF Schritt zurück, LF kurz anheben, Gewicht wieder zurück auf LF  
5-6      Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Fussspitze rechts auftippen  
7&8      RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung nach rechts, LF kl. Schritt nach links, RF kl. Schritt nach rechts (3:00)

## Section 3: Toe struts l+r, shuffle forward, step ½ turn l

1-2      Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Ferse absenken  
3-4      Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Ferse absenken  
5&6      LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn  
7-8      RF Schritt nach vorn, ½ Drehung nach links (Gewicht links) (9:00)

## Section 4: Toe struts r+l, jump out, click fingers, jump in, click fingers

1-2      Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Ferse absenken  
3-4      Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Ferse absenken  
&5-6      Zur Seite hüpfen zuerst rechts, dann links (out-out), mit den Fingern schnippen  
&7-8      Nach innen hüpfen zuerst rechts, dann links (in-in), mit den Fingern schnippen

## Section 5: Kick across, kick diagonal, sailor step r, kick across, kick diagonal, sailor ¼ turn L

1-2      RF nach vorn diagonal links kicken, RF nach vorn diagonal rechts kicken  
3&4      RF hinter LF kreuzen, LF kl. Schritt nach links, RF kl. Schritt nach rechts  
5-6      LF nach vorn diagonal rechts kicken, LF nach vorn diagonal links  
7&8      LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung nach links, RF kl. Schritt nach rechts, (6:00) LF kl. Schritt nach links

## Section 6: Step, hold, ½ turn l, hold, step, hold, ¼ turn l, hold (Option: Shoulder pushes)

1-2      RF Schritt nach vorn, warten  
3-4      ½ Drehung nach links (Gewicht links), warten (12:00)  
5-6      RF Schritt nach vorn, warten  
7-8      ¼ Drehung nach links (Gewicht links), warten (9:00)

### Option

5&6&7&8      ¼ Drehung nach links dabei mit der Schulter wackeln („Schulter schieben“)

Bitte lächeln!

Kontakt: [dancingedelweiss@bluewin.ch](mailto:dancingedelweiss@bluewin.ch)