

Heart Break (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: débutant avancé
编舞者: Evelyne GAEREMYNCK (FR) - Mai 2018
音乐: Heart Break - Lady A



Introduction : 16 temps

Sways – Triple step side – Sways – Triple ¼ turn right

1 – 2 Balancer le buste à G – Balancer le buste à D
3 & 4 Pas PG à G – PD à côté du PG – Pas PG à G
5 – 6 Balancer le buste à D – Balancer le buste à G
7 & 8 Pas PD à D – PG à côté du PD – ¼ de tour à D ... Pas PD devant

Rock step forward – Switch heel & heel – Step ¼ turn left – ¾ turn left – Cross step

1 – 2 Rock step PG devant – retour appui PD
& 3 & 4 PG à côté du PD – Talon D devant – PD à côté du PG – Talon G devant
& 5 – 6 PG à côté du PD – Pas PD devant – ½ tour à G ... appui PG
7 & 8 ½ tour à G ... PD derrière – ¼ de tour à G ... PG à G – Cross PD devant PG

Restart ici sur le 6ème mur (face à 3h)

Rock step side – Behind side cross – Rock step side – Sailor step forward

1 – 2 Rock step PG à G – retour appui PD
3 & 4 Cross PG derrière PD – Pas PD à D – Cross PG devant PD
5 – 6 Rock step PD à D – retour appui PG
7 & 8 Cross PD derrière PG – Pas PG à G – Pas PD devant

Step – ¼ turn right – Cross & Cross – ½ turn left – Step forward – ½ turn left with bounces

1 – 2 Pas PG devant – ¼ de tour à D ... appui PD
3 & 4 Cross PG devant PD – Pas PD à D – Cross PG devant PD
5 – 6 ¼ de tour à G ... PD derrière – ¼ de tour à G ... PG devant
7 & 8 Pas PD devant – Lever les talons en effectuant 2 fois un ¼ de tour à G

(rester en appui arrière D)

www.country-moving.fr

Bouger et danser au son de la country

Contact: eve@country-moving.fr