

Change Your Mind 2 (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANIE

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Daniela Schwartz (DE) - Mai 2018
音乐: Change Your Mind - ELI



Tanzbeginn nach 32 Counts

Kick Ball Change, Side Rock, Cross Shuffle, ¼ Turn re., back

- 1&2 Rechten Fuß nach vorne kicken und zurückstellen. Linken Fuß anheben , Gewicht zurück auf links.
- 3-4 mit rechtem Fuß nach rechts, linken Fuß kurz anheben, Gewicht zurück auf links
- 5&6 rechten Fuß vor dem linken kreuzen, mit links nach links und den rechten Fuß wieder vor dem linken kreuzen
- 7-8 auf dem rechten Ballen ¼ Turn rechtsherum (3Uhr), Schritt nach hinten mit links

Coasterstep & Rockstep, Step back, Point re. close, Point li . close

- 1&2 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß an den Rechten heransetzen, kleinen Schritt mit rechts
- 8&3-4 rechten Fuß an den linken heranziehen, mit links einen kleinen Schritt nach vorn den rechten Fuß anheben, Gewicht zurück auf rechts
- 5-6 mit links einen Schritt zurück , den rechten Fuß weit rechts auf tippen
- 7-8& rechten Fuß an den linken heranziehen , mit dem linken weit links auf tippen und wieder an den rechten heransetzen

Toe mit ¼ Turn re. Strut, Hold, Side , close, Chassee re.

- 1-2 rechte Fußspitze leicht vorne aufsetzen und dabei ¼ Turn rechtsherum,
- 3-4 Fuß absetzen, halten
- 5-6 mit rechts nach rechts und linken Fuß heransetzen
- 7-8 mit rechts nach rechts, linken Fuß heransetzen, mit rechts nach rechts

Side , closeli, Chassee li., Cross, ¼ Turn li, Side ,close

- 1-2 mit links nach links und rechten Fuß heransetzen
- 3&4 mit links nach links, rechten Fuß heransetzen , mit links nach links
- 5-6 rechten Fuß vor dem linken kreuzen, mit links kleinen Schritt zurück mit einem ¼ Turn linksherum
- 7-8 mit dem rechten Fuß nach rechts und den linken Fuß heransetzen

Contact: daniela.schwartz.64@gmail.com