

Done for Me (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Stephan Lawson (FR) - Avril 2018
音乐: Done For Me (feat. Kehlani) - Charlie Puth



Intro : 32 comptes

[1-8] OUT-OUT- ARMS MOVMENTS – CROSS ROCK – SIDE – RIGHT CHASSE

1-2 PD à droite (out) , PG à gauche (out)
3&4 MD levee, MG baissée , MD baissée, MG levee, MD levee, MG baissée
5-6 rock step PD croisé devant PG
7&8 Pas chassé à droite PD

[9-16] LF CROSS – RF SIDE – L COASTER STEP ¼ TURN- RF FWD – HOLD- BALL SHUFFLE

1-2 Croiser PG devant PD, PD à droite
3&4 Coaster step PG ¼ tour à gauche 9 h
5-6 PD devant, pause
&7&8 Ramener PG à coté PD, Shuffle avant PD

[17-24] L CROSS ROCK, L CHASSE ¼ TURN, R JAZZ BOX

1-2 Rock step croisé PG devant PD
3&4 Pas chassé PG ¼ tour à gauche 6 h
5-8 Jazz box cross PD

[25-32] R MONTEREY ½ TURN, L CROSS, RF ¼ TURN , LF ¼ TURN- L KICK BALL ¼ turn

1-4 Pointe PD à droite, ½ à droite sur PD, pointe gauche à gauche, croiser PG devant PD 12 h
&5-6 PD à droite, croiser PG devant PD, PD à droite avec ¼ tour à gauche 9 h
7&8 Kick ball (PG) Hitch PD ¼ tour à gauche

Faire un ¼ tour à gauche sur le 1er compte de la danse (OUT PD) pour recommencer la danse à 6h

TAG: Sur le 7eme mur (musique ralentie) Faire les 16 1er comptes de la danse puis rajouter ces 32 comptes

[1-8] L SWEEP CROSS- R BACK – L SIDE ¼ TURN, R SWEEP BACK- L SIDE

1-4 Sweep PG (de derriere vers l'avant)(1-2), croisé PG devant PD (3), PD derriere (4)
5-8 PG à gauche avec ¼ tour à gauche (5), ramener PD derriere PG avec sweep (6), poser PD derriere PG (7) , PG à gauche (8)

[9-16] R ROCK STEP FWD- RF BACK, HOLD- LF ROCK BACK- L STEP TURN STEP

1-4 Rock step avant PD, PD derriere, Pause
5-8 Rock step arriere PG, PG devant (7) ½ tour à droite(&) , PG devant (8)

[17-24] RF FWD- L SWEEP CROSS- R BACK – L SIDE ¼ TURN, R SWEEP BACK- L SIDE

1-4 PD devant - Sweep PG (de derriere vers l'avant)(2), croisé PG devant PD (3), PD derriere (4)
5-8 PG à gauche avec ¼ tour à gauche (5), ramener PD derriere PG avec sweep (6), poser PD derriere PG (7) , PG à gauche (8)

[25-32] R ROCK STEP FWD- RF BACK, HOLD- LF ROCK BACK- L STEP TURN ¼ LEFT

1-4 Rock step avant PD, PD derriere, Pause
5-8 Rock step arriere PG, PG devant (7) 1/4 tour à droite(8) puis recommencer la danse à 12h.

Have Fun !!!!!

Contact: eagledancers@aol.com

Last Update – 1st June 2018
