

My Man Waiting (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 4 级数: Fortgeschritten
编舞者: Conny Schneuwly (CH) - April 2018
音乐: My Man Waiting - Full Moon Rodeo : (CD: Step by Step, www.fullmoonrodeo.ch)



Section 1: Step touch r + l, step, together, cross, hold

1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
3-4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
5-6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen
7-8 RF über LF kreuzen, warten

Section 2: Step touch r + l, step, together, forward, hold

1-2 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen
7-8 LF Schritt nach vorn, warten

* Restart im 2. u. 4. Durchgang, 9 h resp. 6 h

Section 3: Mambo step, hold, coaster step, hold

1-2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück, warten
5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück (neben LF stellen)
7-8 LF Schritt nach vorn, warten

Section 4: Step, ½-turn, step, hold, run, run, run, hold

1-2 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung n. links (Gewicht LF)
3-4 RF Schritt nach vorn, warten
5-6 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
7-8 LF Schritt vorwärts, warten

**** Ending: Im letzten DG, 12 h

Section 5: Heel, hook, heel flick, step, lock, step, brush

1-2 RFerse vorn auftippen, RFerse vor dem linken Schienbein anheben
3-4 RFerse vorn auftippen, RF nach rechts aussen hochschnellen
5-6 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
7-8 RF Schritt nach vorn, LF brush

Section 6: Step, ¼-turn, cross, hold, step, behind, step, cross

1-2 LF Schritt nach vorn, ¼ Drehung nach rechts
3-4 LF vor RF kreuzen, warten
5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
7-8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Section 7: Step, behind, ¼-turn, hold, step, ½-turn, step, hold

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3-4 ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach vorn, warten
5-6 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung nach rechts (Gewicht RF)
7-8 LF Schritt nach vorn, warten

** Restart im 5. Durchgang, 9 h

Section 8: Rocking chair, heel grind ¼ turn, rock back

1-2 RF Schritt nach vorn, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF
3-4 RF Schritt zurück, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF

5-6 RFerse vorn aufsetzen und eine $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts, LF kurz anheben und hinter RF wieder absetzen

7-8 RF Schritt zurück, LF kurz anheben, Gewicht wieder auf LF

***** (Tag am Ende des 2. DG b. 6 h: Section 8 wiederholen)**

*** Restart im 2. u. 4. Durchgang (9 h resp. 6 h); Section 1+2 tanzen, dann Restart**

**** Restart im 5. Durchgang (9 h); bis und mit Section 7 tanzen, dann Restart**

***** Tag: am Ende des 2. Durchganges (6 h); Section 8 wiederholen**

****** Ending: Im letzten Durchgang (7.) tanzen bis und mit Section 4 (12 h), dann Ending tanzen:**

Heel, hook, heel flick, heel, hook, step-lock-step (r-l-r)

1-2 RFerse vorn auftippen, RFerse vor dem linken Schienbein anheben

3-4 RFerse vorn auftippen, RF nach rechts aussen hochschnellen

5-6 RFerse vorn auftippen, RFerse vor dem linken Schienbein anheben

7&8 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn

Kontakt: dancingedelweiss@bluewin.ch
