

Route 66 (P) (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermediate Partner
编舞者: Katrin Wenzel & Jörg Wenzel - April 2018
音乐: Route 66 – Walkin' Shoes



Open Hand Position - Die Tänzer stehen sich gegenüber, Herr mit Blick nach außen u. Dame entgegen.
Beide halten sich an den Händen. Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Section 1: Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch

Herr

- 1 - 2 LF Schritt nach links , RF neben LF auftippen
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5 - 6 LF Schritt nach links, RF an LF ransetzen
- 7 - 8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Dame

- 1 - 8 Schritte wie Herr gespiegelt

Section 2: Side, Touch, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch

Herr

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts , LF neben RF auftippen
- 3 - 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF ransetzen
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

Dame

- 1 - 8 Schritte wie Herr gespiegelt

Section 3: Side shuffle, Rock back, Shuffle turn, Rock back

Herr

- 1 & 2 LF Schritt nach links , RF an LF ransetzen, LF Schritt nach links
- 3 - 4 RF mit 1/4 Rechtsdrehung Schritt zurück (LH der Dame loslassen), Gewicht zurück auf LF mit 1/4 Linksdrehung
- 5 & 6 RF Schritt nach rechts (RH der Dame loslassen, RH des Herrn um die Hüfte der Dame, LH der Dame auf Schulter des Herrn), LF an RF ransetzen, 1/4 Linksdrehung + RF Schritt nach hinten
- 7 - 8 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF

Dame

- 1 - 8 Schritte wie Herr gespiegelt

Section 4: 4 step turn, Rock back, Stomp, Hold

Herr

- 1 - 4 4 Schritte LRLR mit 1/4 Rechtsdrehung (Dame dreht unter der rechten Schulter des Herrn, anschließend greift LH des Herrn die RH der Dame)
- 5 - 6 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 7 - 8 LF vorn aufstampfen, Halten

Dame

- 1 - 4 4 Schritte RLRL mit 3/4 Linksdrehung (Dame dreht unter der rechten Schulter des Herrn, anschließend greift RH der Dame die LH des Herrn)
- 5 - 6 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
- 7 - 8 RF vorn aufstampfen, Halten

Section 5: 1/2 turn, Toe strut, Toe strut, 1/2 turn, Toe strut, Rock back 1/4 turn

Herr

- 1 - 2 1/2 Rechtsdrehung (RH lösen) + RF Spitze vorn aufsetzen, RF Hacken absetzen

- 3 - 4 LF Spitze aufsetzen, LF Hacken absetzen
 5 - 6 1/2 Linksdrehung (LH lösen + RH greift LH der Dame) + RF Spitze hinten aufsetzen, RF Hacken absetzen
 7 - 8 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF + 1/4 Rechtsdrehung
Dame
 1 - 8 Schritte wie Herr gespiegelt

Section 6: Shuffle turn, Rock back, Shuffle turn, Rock back

Herr

- 1 & 2 1/4 Rechtsdrehung + LF Schritt nach links, RF an LF ransetzen, 1/4 Rechtsdrehung + LF Schritt nach hinten (Dame dreht unter dem rechten Arm des Herrn)
 3 - 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF (RH des Herrn löst LH der Dame, LH des Herrn greift RH der Dame)
 5 & 6 1/4 Linksdrehung + RF Schritt nach rechts, LF an RF ransetzen, 1/4 Linksdrehung + RF Schritt nach hinten (Dame dreht unter dem linken Arm des Herrn)
 3 - 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF (RH des Herrn greift LH der Dame)

Dame

- 1 - 8 Schritte wie Herr gespiegelt
-

Tag: Stomp, Hold 3x, Stomp, Hold 3x, Rock back (Jump), Stomp, Svivel 3x, Stomp, Hold nach dem Ende der 2. Runde (06.00 Uhr) und 5. Runde (03.00 Uhr)

Herr

- 1 - 4 LF auf der Stelle stampfen, 3 Counts halten
 5 - 8 RF auf der Stelle stampfen, 3 Counts halten
 9 - 10 LF Sprung nach hinten, Sprung zurück auf RF
 11 - 12 LF neben RF aufstampfen, LF Spitze nach außen drehen
 13 - 14 LF Hacken nach außen drehen, LF Spitze nach außen drehen
 15 - 16 RF neben LF aufstampfen, Halten

Dame

- 1 - 16 Schritte wie Herr gespiegelt

Restart: 1/4 turn, Side, Together - Restart

in der 3. und 7. Runde wird in Section 4 jeweils bis Count 6 (09.00 Uhr) getanzt, anschließend Restart

Herr

- 7 - 8 1/4 Rechtsdrehung + LF Schritt nach links, RF an LF ransetzen
(LH der Dame gleitet in RH des Herrn)

Dame

- 7 - 8 Schritte wie Herr gespiegelt

Tanze mit einem Lächeln!

Viel Spaß!

Contact: katrin.wenzel@vodafone.de
