

# Ride On & Out (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 64      墙数: 2      级数: Novice Phrasee  
编舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Mars 2018  
音乐: Ride On, Ride Out (feat. Dmc) - Colt Ford : (Album: Chicken and Biscuits)



(Déroulement des sequences : A, BB,A, BB,A, B(sur l'instrumental) A -)  
Intro musicale 32 Temps

**PARTIE A : 32 temps quand il chante "RIDE ON, RIDE OUT "**  
**A[1 à 8] – POINT SIDE & KICK FORWARD, TRIPLE STEP IN PLACE (Twice)**

1 2            Pointer PD à D, coup de pied devant PD  
3&4          Taper au sol PD, PG, PD  
5 6            Pointer PG à gauche, coup de pied devant PG  
7&8          Taper au sol PG, PD, PG

**A[9 à 16] – STEP ¼ TURN, STEP ½ TURN, STEP FORWARD & POINT X2**

1 2            Poser PD devant et pivoter d'1/4 de tour à gauche (9H)  
3 4            Poser PD devant et pivoter d'1/2 de tour à gauche (3H)  
5 6            Avancer PD, pointer PG à gauche  
7 8            Avancer PG, pointer PD à droite

**A[17 à 24] – KICK FORWARD & SIDE, TRIPLE STEP IN PLACE (Twice)**

1 2            Coup de pied PD devant, coup de pied PD à D  
3&4          Taper au sol PD, PG, PD  
5 6            Coup de pied PG devant, coup de pied PG à G  
7&8          Taper au sol PG, PD, PG

**A[25 à 32] – STEP ¼, STEP ½ TURN, STEP FORWARD & POINT X2**

1 2            Poser PD devant et pivoter d'1/4 de tour à gauche (12H)  
3 4            Poser PD devant et pivoter d'1/2 de tour à gauche (6H)  
5 6            Avancer PD, pointer PG à gauche  
7 8            Avancer PG\*\*\*, pointer PD à droite

**FINAL ICI après le 7 (avancer PG) pivoter juste d'1/2 tour à droite pour finir à 12H – Merci -**

**PARTIE B : 32 temps**

**B[1 à 8] – KICK BALL POINT X2, SWEEP & BACK STEP X4,**

1&2          Jeter jambe D devant (1), ramener PD près du PG (&), pointer PG à G (2)  
3&4          Jeter jambe G devant (1), ramener PG près du PD(&), pointer PD à D (4)  
5678        Reculer PD en déroulant d'avant en arrière avec la pointe du PD, reculer PG en - déroulant d'avant en arrière avec la pointe du PG

**B[9 à 16] – R BACK ROCK – TRIPLE STEP FWD – FWD ROCK syncopated & SIDE ROCK**

1 2            Poser PD derrière (avec PDC et revenir)  
3&4          Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD  
56&        Poser PG devant (avec PDC) et revenir sur PD, assembler PG au PD  
7 8            Poser PD à droite (avec PDC) et revenir sur PG

**B[17 à 24] – STEP ¼ TURN – CROSS SHUFFLE – PIVOT ½ TOUR R – CROSS SHUFFLE**

1 2            Avancer PD, pivoter d'1/4 de tour à gauche (9H)  
3&4          Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG  
5 6            Reculer PG et pivoter d'1/2 tour à D (3H)  
7&8          Croiser PG devant PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

**B[25 à 32] – STEP ½ TURN – R CHASSE – CROSS SIDE – POINT L BACK & ¼ PIVOT TURN L**

- 1 2 Avancer PD devant et pivoter d'1/2 tour à gauche  
3&4 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, poser PD à droite  
5 6 Croiser PG devant PD  
7&8 Pointer PG derrière et pivoter d'1/4 de tour à gauche

**Christiane.favillier@hotmail.com**

**RECAPITULATIF des sessions :**

- PARTIE A – 1 fois – 32 temps – 12H/06H**  
**PARTIE B – 1 fois – 32 Temps – 06H/12H**  
**PARTIE B – 1 fois – 32 Temps – 12H/06H**  
**PARTIE A – 1 fois – 32 Temps – 06H/12H**  
**PARTIE B – 1 fois – 32 temps – 12H/06H**  
**PARTIE B – 1 Fois – 32 temps – 06H/12H**  
**PARTIE A – 1 fois – 32 Temps – 12H/06H**  
**PARTIE B – 1 fois – 32 temps – 06H/12H sur l'instrumental**  
**PARTIE A – 1 fois – 32 temps - 12H/06H avec final la danse finie à 12H**

Toutes mes chorégraphies son sur mon site <http://christianefavillie.wixsite.com/angie>

---