

# The Only One (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Joel Cormery (FR) - Février 2018  
音乐: One In a Million - Ne-Yo



Départ : 4x8

## [1-8] PRESS FORWARD BALL R, RECOVER, BEHIND, 1/4 TURN L, STEP, ROCK, STEP, COASTER STEP

1-2            PD devant sur l appui du ball du pied D, revenir PDC PG  
3&4           PD derrière PG, 1/4 de tour à G PG devant, PD devant  
5-6            PG devant, revenir PDC PD  
7&8            PG derrière, PD à côté PG, PG devant

## [9-16] PIVOT 1/4 TURN L POINTE R TO R x2, SAILOR KICK, & CROSS, POINTE, BACK, ROCK, POINTE

1-2            Pivot 1/4 de tour G pointe PD à D, Pivot 1/4 de tour G pointe PD à D  
3&4            PD derrière PG, PG à G, Coup de pied D dans la diagonale D  
&5-6          PD à côté PG, PG croisé devant PD, Pointe PD à D  
7&8            PD derrière PG, revenir PDC PG, pointe PD à D

Restart ici au 8ème mur face à 9H

## [17-24] WALK R, WALK L, KICK BALL POINTE L, &, POINTE R, PIVOT 1/4 TURN R, COASTER STEP

1-2            Marche PD, Marche PG  
3&4            Coup de pied D dans la diagonale D, PD à côté PG, Pointer PG à G  
&5-6          PG à côté PD, pointer PD à D, pivot 1/4 de tour à D  
7&8            PD derrière, PG à côté PD, PD devant

## [25-32] OUT, OUT, PIGEON MOVEMENT, BACK ROCK SIDE, BACK ROCK POINTE R

1-2            PG devant à G, PD à D, ( finir appui PG)  
3&4            Pivoter les pointes de pied vers l intérieur (appui talon G pointe D), pivoter les pointes vers l extérieur ( appui talon D pointe G), pivoter les pointes vers l intérieur (appui talon G pointe D) en vous déplaçant vers la droite finir appui PD  
5&6            PG derrière PD, revenir PDC PD, PG à G  
7&8            PD derrière PG, revenir PDC PG, pointer PD à D

Option : sur les temps 3&4 joindre les 2 mains et faire un battement de coeur au niveau de la poitrine)

FINAL : au 12 ème mur face à 6H

après les 2 comptes de la 3ème section, faire un 1/2 tour à D

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.

<http://joelcormery.wix.com>