

Rush (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Carole Gourvellec (FR) - Avril 2018
音乐: Rush (feat. Jessie Reyez) - Lewis Capaldi



Demarre de suite

[1 à 8] Side R, Back Rock L, Side L, Back Rock R, ¼ turn Side Lunge, ¼ Turn Full Turn, Swip R, Swip L

- 1-2& PD à D, PG croisé derrière PD, Revenir PDC sur PD
3-4& PG à G, PD croisé derrière PG, Revenir PDC sur PG
5-6& Grand pas à D ¼ de tour (9h), PG devant avec ¼ de tour, PD derrière avec un ½ tour, PG D devant avec un ½ tour (6h)
7-8& Mouvement circulaire jambe D vers l'avant, Mouvement curculaire jambe G vers l'avant

[1 à 8] Rocking Chair L, Step ¼ Turn L, Side Rock R, Back Rock R, Step Turn R, Full Turn

- 1&2& PG devant, Revenir sur PD, PG derrière, Revenir sur PD
3-4& PG à G ¼ de tour, PD à D, Revenir sur PG
5&6 PD derrière PG, Revenir sur PD, PD devant ½ tour (9h)
7&8& PG devant, PD derrière avec un ½ tour (3h), PD devant avec un ½ tour (9h)

[1 à 8] Back Swip L ½ Turn, Back Swip R, Coaster Cross R ¼ Turn, Side L, Touch R, Sway R, Sway L, Side R, Behind L

- 1-2 PD derrière, Mouvement circulaire PG vers l'arrière (6h), Mouvement circulaire PD vers l'arrière
3&4 PD (sur la plante) en arrière, PG (sur la plante) à côté PD, PD croisé devant PG avec un ¼ de tour (6h)
&5-6 PG à G, Pointé PD à côté PG, Balancer le corp à D avec PDC à D
7-8& Balancer le corp à G avec PDC à G, PD à D, PG derrière PD

[1 à 8] Weave R, Rock Step R ¼ Turn, Rock Step L, Back L, Sailor Step ¾ Turn

- 1&2& PD à D, PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé derrière PD
3-4& ¼ de tour à G avec PD devant PG (9h), Revenir PDC sue PG, PD à côté PG
5-6 PG devant PD, Revenir PDC sur PD
7-8& PG en arrière, PD croisé derrière PG, PG à côté PD ¾ de tour (6h)

Tag : Fin du 2éme mur, Tour complet en marchant sur 4 comptes retour (12h)