

# From The Ground Up EZ (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHANETS

拍数: 24                      墙数: 2                      级数: Débutant valse  
编舞者: Martine Canonne (FR) - Mars 2018  
音乐: From the Ground Up - Dan + Shay : (Album: Obsessed)



Départ : 48 temps

## S1 – BASIC L FWD, BASIC R BACK

1-2-3                      Poser PG devant, poser PD à côté du PG, revenir appui sur PG  
4-5-6                      Poser PD derrière, poser PG à côté du PD, revenir en appui sur PD

## S2 – CROSS L, POINT R & HOLD, BACK R, POINT L & HOLD

1-2-3                      Croiser PG devant PD, toucher pointe du PD à D, pause  
4-5-6                      Poser PD derrière PG, toucher pointe du PG à G, pause

Restart : mur 18 (face à 06:00)

## S3 – LEFT TWINKLE, RIGHT TWINKLE WITH ¼ TURN RIGHT

1-2-3                      Croiser PG devant PD, poser PD dans diagonale D, poser PG dans diagonale G  
4-5-6                      Croiser PD devant PG, commencer ¼ T à D en posant PG derrière, terminer ¼ T à D en posant PD à D (03:00)

## S4 – LEFT TWINKLE, RIGHT TWINKLE WITH ¼ TURN RIGHT

1-2-3                      Croiser PG devant PD, poser PD dans diagonale D, poser PG dans diagonale G  
4-5-6                      Croiser PD devant PG, commencer ¼ T à D en posant PG derrière, terminer ¼ T à D en posant PD à D (06:00)

FINAL : faire les 12 premiers temps, puis croiser PG devant PD et dérouler à droite pour finir face à 12:00

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

Site - <http://danseavecmartineherve.fr/>