

# My Mother, My Teacher, My Friend (fr)

COPPER KNOB  
BY SPEEDMETZ

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant  
编舞者: Ira Weisburd (USA) - Mars 2018  
音乐: My Mother, My Teacher, My Friend - Owen Mac



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2018  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## SIDE, RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, 1/4 RIGHT, FORWARD, HOLD

1 - 4      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD  
5 - 8      ROCK STEP latéral G côté G , 1/4 de tour D . . . . revenir sur PD avant - pas PG avant -  
HOLD - 3 : 00 -

## FORWARD, LOCK, FORWARD, HOLD, CROSS, BACK, SIDE, CROSS

1.2.3      STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant  
4      HOLD  
5 - 8      JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière - pas PG côté G - CROSS PD  
devant PG

## SIDE, HOLD, BACK, RECOVER, SIDE, HOLD, BACK, 1/4 RIGHT TURN

1 - 4      pas PG côté G - HOLD - ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
5 - 8      pas PD côté D - HOLD - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D . . . . pas PD avant - 6 : 00 -

## 1/4 RIGHT TURN, HOLD, BACK, RECOVER, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1.2      1/4 de tour D . . . . pas PG côté G - HOLD - 9 : 00 -  
3.4      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
5 - 8      WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant  
PD