

Keep It Lit (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Intermédiaire – Avancé
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Mars 2018
音乐: Keep It Lit - Tegan Marie



[1 – 8] Shuffle fwd – Step ½ turn right – ¼ turn right side shuffle (left) Sailor step

1 & 2 PD avant – PG à côté du PD – PD avant
3 – 4 PG avant – ½ tour à droite
5 & 6 ¼ de tour à droite – PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche
7 & 8 PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite

[9 – 16] Sailor step ¼ turn left – Step right fwd – ½ turn left – Step right fwd – Step left together – Monterey turn ¼ right

1 & 2 PG derrière PD – PD à droite – ¼ de tour à gauche PG avant
3 – 4 PD avant - ½ tour à gauche –
5 – 6 PD avant – PG à côté du PD

Tag 2 ici au 5ème et 9ème mur – Restart

7 & 8 Pointer PD à droite – PD à côté du PG avec ¼ de tour à droite – Pointer PG à gauche

[17 – 24] Vaudeville – Cross shuffle – Side rock – Sailor ¼ turn right

1 & 2 Croiser PG devant PD – PD à droite – Talon PG avant
& 3 & 4 Ramener PG à côté du PD – Croiser PD devant PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG
5 – 6 PG à gauche avec appui – Retour appui PD
7 & 8 PG derrière PD – ¼ de tour à droite – PD avant – PG avant

Restart ici au 10ème mur

[25 – 32] Knee pop walk (right and left) – Shuffle fwd – Rock fwd – Coaster step

1 – 2 PD avant en poussant le genou gauche avant - PG avant en poussant le genou droit avant
3 & 4 PD avant – PG à côté du PD – PD avant
5 – 6 PG avant avec appui – Retour appui PD
7 & 8 PG arrière – PD à côté du PG – PG avant

Tag 1 ici au 4ème – 8ème mur - Restart

Tag 1 : Début du 4ème – du 8ème-

[1 – 8] Shuffle fwd – Step ½ turn right – Shuffle fwd – Full turn - syncopated – Step fwd

1 & 2 PD avant – PG à côté du PD – PD avant
3 – 4 PG avant – ½ tour à droite
5 & 6 PG avant – PD à côté du PD – PG avant
7 & 8 & ½ tour à gauche – PD arrière – ½ tour à gauche – PG avant - PD avant – PG avant

Tag 2 : 5ème et 9ème mur après le compte 6 de la 2ème section

1 & 2 Kick ball step (Kick PD avant – PD à côté du PG – PG avant)

Tag 3 : Au 13ème mur

[1 – 8] Shuffle fwd – Step ½ turn - Shuffle fwd – Kick ball step –x 3 - Hold

1 & 2 PD avant – PG à côté du PD – PD avant
3 – 4 PG avant – ½ tour à droite
5 & 6 PG avant – PD à côté du PD – PG avant
7 & 8 & Kick PD avant – PD à côté du PG – PG avant -

(Faire pause à la fin de la 3ème reprise)

Restart : Après les Tags + au 10ème mur après les 6 premiers comptes de
La 3ème section

Contact – sandra.moschel@orange.fr
