

# Keep It Lit (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Intermédiaire – Avancé  
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Mars 2018  
音乐: Keep It Lit - Tegan Marie



## [1 – 8] Shuffle fwd – Step ½ turn right – ¼ turn right side shuffle (left) Sailor step

1 & 2      PD avant – PG à côté du PD – PD avant  
3 – 4      PG avant – ½ tour à droite  
5 & 6      ¼ de tour à droite – PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche  
7 & 8      PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite

## [9 – 16] Sailor step ¼ turn left – Step right fwd – ½ turn left – Step right fwd – Step left together – Monterey turn ¼ right

1 & 2      PG derrière PD – PD à droite – ¼ de tour à gauche PG avant  
3 – 4      PD avant - ½ tour à gauche –  
5 – 6      PD avant – PG à côté du PD

### Tag 2 ici au 5ème et 9ème mur – Restart

7 & 8      Pointer PD à droite – PD à côté du PG avec ¼ de tour à droite – Pointer PG à gauche

## [17 – 24] Vaudeville – Cross shuffle – Side rock – Sailor ¼ turn right

1 & 2      Croiser PG devant PD – PD à droite – Talon PG avant  
& 3 & 4      Ramener PG à côté du PD – Croiser PD devant PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG  
5 – 6      PG à gauche avec appui – Retour appui PD  
7 & 8      PG derrière PD – ¼ de tour à droite – PD avant – PG avant

### Restart ici au 10ème mur

## [25 – 32] Knee pop walk (right and left ) – Shuffle fwd – Rock fwd – Coaster step

1 – 2      PD avant en poussant le genou gauche avant - PG avant en poussant le genou droit avant  
3 & 4      PD avant – PG à côté du PD – PD avant  
5 – 6      PG avant avec appui – Retour appui PD  
7 & 8      PG arrière – PD à côté du PG – PG avant

### Tag 1 ici au 4ème – 8ème mur - Restart

### Tag 1 : Début du 4ème – du 8ème-

## [1 – 8] Shuffle fwd – Step ½ turn right – Shuffle fwd – Full turn - syncopated – Step fwd

1 & 2      PD avant – PG à côté du PD – PD avant  
3 – 4      PG avant – ½ tour à droite  
5 & 6      PG avant – PD à côté du PD – PG avant  
7 & 8 &      ½ tour à gauche – PD arrière – ½ tour à gauche – PG avant - PD avant – PG avant

### Tag 2 : 5ème et 9ème mur après le compte 6 de la 2ème section

1 & 2      Kick ball step ( Kick PD avant – PD à côté du PG – PG avant)

### Tag 3 : Au 13ème mur

## [1 – 8] Shuffle fwd – Step ½ turn - Shuffle fwd – Kick ball step –x 3 - Hold

1 & 2      PD avant – PG à côté du PD – PD avant  
3 – 4      PG avant – ½ tour à droite  
5 & 6      PG avant – PD à côté du PD – PG avant  
7 & 8 &      Kick PD avant – PD à côté du PG – PG avant -

### (Faire pause à la fin de la 3ème reprise)

Restart : Après les Tags + au 10ème mur après les 6 premiers comptes de  
La 3ème section

Contact – [sandra.moschel@orange.fr](mailto:sandra.moschel@orange.fr)

---