拍数： 32
壇数： 4
级数：Beginner
编舞者：Aurora de Jong（USA）－March 2018
音乐：Say Hey－Michael Franti \＆Spearhead

Dance begins after 24 counts，right after artist says＂worldwide．＂
＊＊2 Restarts：After 28 counts of Wall 7 （music will fade and there＇s a silent pause at this point） After 16 counts of Wall 8

RIGHT AND LEFT SIDE ROCK，RECOVER，CROSS，HOLD；WEAVE RIGHT；RIGHT SIDE MAMBO
1－2 Rock $R$ to right（1），recover to $L$（\＆），cross $R$ in front of $L$（2），hold（\＆）
3－4 Rock $L$ to left（3），recover to $R(\&)$ ，cross $L$ in front of $R(4)$ ，hold（\＆）
5－6\＆Step $R$ to right（5），step $L$ behind $R(\&)$ ，step $R$ to right（6），cross $L$ in front of $R(\&)$
7－8 Rock $R$ to right（7），recover to $L$（\＆），replace $R$ next to $L$（8）
1 14 TURN LEFT WITH LEFT SHUFFLE；ROCKING CHAIR；LEFT SHUFFLE BACK
1－4 Step L a quarter turn left to 9：00（1），step R back turning $1 / 2$ to the left to 3：00（2），turn $1 / 2$ left with a left shuffle to 9：00：Left（3），right（\＆），left（4）
5－6 Rock forward on $R(5)$ ，recover on $L(\&)$ ，step back on $R(6)$
7－8 Left shuffle back：Left（7），right（\＆），left（8）
RIGHT AND LEFT HIP BUMPS BACK；RIGHT SIDE MAMBO；LEFT SIDE MAMBO WITH ¼ TURN RIGHT
1－2 Step back on $R$ and hip bump right（1），hip bump left（\＆），hip bump right（2）
3－4 Step back on $L$ and hip bump left（3），hip bump right（ $\&$ ），hip bump left（4）
5－6 Rock $R$ to right（5），recover to $L$（\＆），replace $R$ next to $L$（6）
7－8 Rock $L$ to left while turning $1 / 4$ to the right to $12: 00$（7），recover to $R(\&)$ ，replace $L$ next to $R(8)$
RIGHT AND LEFT HIP BUMPS FORWARD；RIGHT SIDE MAMBO；LEFT SIDE MAMBO WITH ¼ TURN
RIGHT
1－2 Step forward on $R$ and hip bump right（1），hip bump left（ $\&$ ），hip bump right（2）
3－4 Step forward on $L$ and hip bump left（3），hip bump right（ $\&$ ），hip bump left（4）
5－6 Rock $R$ to right（5），recover to $L$（\＆），replace $R$ next to $L$（6）
7－8 Rock $L$ to left while turning $1 / 4$ to the right to $3: 00(7)$ ，recover to $R(\&)$ ，replace $L$ next to $R(8)$
Repeat and enjoy！（But don＇t forget the restarts at walls 7 and 8！）
Contact：aurora．dejong＠gmail．com

