

Pick You Up (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Nolwenn BERTIN (FR) - Mars 2018
音乐: Pick You Up - LANCO : (Album: Hallelujah Nights)



Départ après 16 comptes

SWAY, RIGHT TRIPLE, LEFT CROSS ROCK, LEFT TRIPLE ¼ LEFT

1 - 2 Pied D à droite avec sway à droite, revenir appui PG
3 & 4 Pas chassé à droite (PD-PG-PD)
5 - 6 Poser PG croisé devant PD, revenir appui PD
7 & 8 Pas chassé en ¼ tour gauche (PG-PD-PG) 9h

Restart: au mur 6, reprendre la danse du début

LOCK STEP FORWARD RIGHT & LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD, WALK BACK LEFT & RIGHT

1 & 2 Pas chassé locké pied D devant
3 & 4 Pas chassé locké pied G devant
5 & 6 Poser PD devant & revenir appui PG, poser PD derrière
7 - 8 Reculer pied G, reculer pied D

LEFT COASTER STEP, ROCK ¼ CROSS, LEFT FORWARD, RIGHT TOUCH, RIGHT BACKWARD, LEFT KICK, BEHIND SIDE CROSS

1 & 2 Poser PG derrière & poser pied D à côté, poser pied G devant
3 & 4 Poser pied D devant & pivoter ¼ G, croiser pied D devant pied G 6h
5 & 6& Poser PG en diagonale avt G & toucher PD à côté, poser PD der & kick PG dvt
7 & 8 Croiser PG derrière PD & poser PD à droite, croiser PG devant PD

RIGHT POINT X2, BEHIND SIDE CROSS ¼ LEFT, LEFT CROSS UNWIND ½ RIGHT, HIP BUMPS L&R

1 & 2 Pointer PD à droite & toucher PD à côté PG, pointer PD à droite
3 & 4 Croiser PD derrière PG & poser PG en ¼ tour gauche, poser PD devant 3h
5 - 6 Croiser PG devant PD, dérouler en ½ tour à droite (finir appui PD) 9h
7 - 8& Pousser les hanches à G, pousser les hanches à D & revenir appui PG

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE

Mémo

D Droite :: PD Pied Droit :: Dvt Devant :: tps temps

G Gauche :: PG Pied Gauche :: Der Derrière :: T tour

BCh Ball Change :: PdC Poids du Corps :: TCh Pointe ou Touch :: reste Tps mort ou hold