

He Ain't Me (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Beginner / Improver
编舞者: Sophie Ruhling (FR) - Février 2018
音乐: He Ain't Me - Charles Esten



#32 count intro - 2 TAGS 2 RESTARTS - CW

SECT.1: L FWD TRIPLE STEPS, R BACK TRIPLE STEPS, L BACK ROCK STEP, R 1/2 STEP TURN

1&2 avancer PG, avancer PD près de PG, avancer PG
3&4 reculer PD, reculer PG près de PD, reculer PD
5-6 rock step arrière PG, revenir sur PD
7-8 avancer PG, 1/2 tour D (pdc sur PD) (6h)

***tag 1 ici au mur 6 face à 12h**

SECT.2: L KICK BALL CROSS R OVER L X2, L SIDE ROCK STEP, BEHIND-SIDE-CROSS L OVER R

1&2 kick PG devant, poser plante PG au centre près de PD, croiser PD devant PG
3&4 répéter les comptes 1&2
5-6 rock step PG côté G, revenir sur PD
7&8 croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

SECT.3: V STEP WITH HOLDS (R-L-R-L)

1-2 avancer PD diagonale D, hold
3-4 avancer PG diagonale G, hold
5-6 reculer PD au centre, hold
7-8 reculer PG au centre, hold

***restart ici au mur 6 face à 12h : sur le compte 8 transférer le poids du corps sur PD
final ici à 6h : rajouter 1/2 step turn G pour finir à 12h quand la musique s'estompe**

SECT.4: R SIDE SWIVEL BOTH FEET, L ROCKING CHAIR

1-2 swivels talons PD et PG à D, swivels plantes PD et PG à D
3-4 swivels talons PD et PG à D, swivels talons PD et PG au centre (pdc sur PD)
5-6 rock step avant PG, revenir sur PD
7-8 rock step arrière PG, revenir sur PD

***restart ici au mur 3 face à 12h**

SECT.5: STOMP UP L, L HEEL BOUNCES X3, ROLLING HIPS L-R-L-R (CCW)

1 stomp up avant PG (pdc sur PD)
&2&3&4 soulever talon PG, abaisser talon PG X3 (pdc sur PD)
5-6 rouler hanches G à G avec pdc PG, rouler hanches D à D avec pdc PD (sens inverse
 aiguilles montre)
7-8 répéter les comptes 5-6

SECT.6: L SIDE TRIPLE STEPS, R BACK ROCK STEP, R SIDE TRIPLE STEPS L 1/4 TURN, L BACK ROCK STEP

1&2 poser PG à G, ramener PD au centre près de PG, poser PG à G
3-4 rock step arrière PD, revenir sur PG
5&6 poser PD à D, ramener PG au centre près de PD, 1/4 tour G reculer PD (3h)
7-8 rock step arrière PG, revenir sur PD

***tag 2 ici au mur 7 face à 3h**

TAG 1 : 8 COUNTS : BOOGIE WALK

[1-8] L-R-L-R FWD BOOGIE WALK

- 1-2 appui sur PD, soulever hanche G et rotation genou G vers l'extérieur en avançant PG (pdc PG)
- 3-4 appui sur PG, soulever hanche D et rotation genou D vers l'extérieur en avançant PD (pdc PD)
- 5-6 répéter les comptes 1-2
- 7-8 répéter les comptes 3-4

TAG 2 : 16 COUNTS : REPEAT SECTIONS 5 AND 6

- 1-16 répéter les sections 5 et 6

Association Loi 1901 (N° W953006406)

www.countryonfire.com
