

Marina (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Novice +
编舞者: Mary Perez & Cathy Gossot (FR) - Février 2018
音乐: Marina - Bouke



No Tag – No Restart

SWIVELS

1-2-3-4 Swivel D – Hold – Swivel G - Hold
5-6-7-8 Swivel D – Swivel G – Swivel D – Swivel G

FULL TURN TO LEFT (4x ¼) - HOLD

1-2 -3-4 ¼ de tour à G avec D – Hold - ¼ de tour à G avec G - Hold
5-6-7-8 ¼ de tour à G avec D – Hold - ¼ de tour à G avec G – Hold (12:00)

KICK – KICK - ¼ TURN – DIAGONAL KICK – BEHIND SIDE CROSS - HOLD

1-2 Kick PD légèrement plus bas – Kick PD plus haut
3-4 ¼ de tour à D avec PD à D – Kick PG en diagonal (3:00)
5-6-7-8 Behind side cross (croiser PG derrière PD – PD à D – Croiser PG devant PD) - Hold

TURN 1/8 TWICE – JAZZ BOX

1-2 PD devant PG avec tour 1/8ème
3-4 PD devant PG avec tour 1/8ème (12:00)
5-6-7-8 Jazz box (Croiser PD devant PG – PG en arrière – PD à D – PG devant)

ROCKING CHAIR – STEP TURN STEP – HOLD

1-2-3-4 PD devant – Revenir sur PG – PD derrière – Revenir sur PG
5-6-7-8 PD devant PG – ½ tour à G – PD devant – Hold (6 :00)

OUT – OUT – IN – IN – SIDE – TOUCH – SIDE – HOLD

1-2 PG devant en diagonale – PD devant en diagonale
3-4 Ramener PG en arrière – Rassembler PD à côté de PG
5-6-7-8 PG à G – Toucher PD à côté de PG – PD à D – Hold

TWISTS

1-2 Talon D vers l'intérieur – Ramener Talon D au centre
3-4 Talon G vers l'intérieur – Ramener Talon G au centre
5-6 2 talons vers la gauche – 2 talons vers la droite
7-8 2 talons vers la gauche – Ramener les 2 talons au centre

ROCK STEP ½ TURN WITH TOE STRUT – ¼ TURN TOE STRUT – BOUNCE / HOLD X2

1-2-3-4 PD devant – Revenir sur PG – ½ tour à D et Toe strut avec PD (12:00)
5-6-7-8 ¼ de tour à D et Toe strut avec PG – Bounce (relever les 2 talons et reposer) (9:00)

Contact: cathydanse@hotmail.fr

Last Update - 17th Feb. 2018