

Perfect (Paartanz) (de)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍数: 16 墙数: 4 级数: Beginner Couples
编舞者: Anke Glawe (DE) - Februar 2018
音乐: Perfect - Ed Sheeran



Ausgangsposition Sweetheart , Mann l der Dame, Dame r vor dem Mann

side - rock back r + l, walk 3 r + l + r, hitch l, rock forward

- 1 - 2 & Schritt nach rechts - linken Fuß hinten kreuzen, Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 3 - 4 & Schritt nach links - rechten Fuß hinten kreuzen, Gewicht zurück auf linken Fuß
- 5 & 6 & Schritt nach vorn mit rechten - linken - rechten Fuß, linkes Knie betont anheben
- 7 - 8 Schritt nach vorn mit linken Fuß, Gewicht zurück auf rechten Fuß

(restart: in der 7. Runde Richtung 6 Uhr, statt rock forward - step l, touch r)

shuffle turning 1/2 l, pivot turn 1/4 l, step across r , sweep l, 2 sweep, across, side, close, hitch

- 1 & 2 Schritt nach hinten halbe Drehung links mit linken Fuß, Schritt rechten Fuß heran setzen, Schritt vor mit linken Fuß

Partner lösen die r Hand, l Hand bleibt gefasst und anheben

Mann: shuffle turn nur klein ausführen

(Variation: Mann - tripple step über r mit 1/4 turn r, Handfassung wie gehabt)

- 3 & 4 & Schritt nach vorn mit rechts, rechten Fuß am Platz mit 1/4 Drehung über links, Schritt mit rechts vor dem linken Bein kreuzen, linkes Bein schwingt über die Seite

Mann: steht wieder nun l der Dame und greift r Hand - Sweetheart-Pos.

(Variation: Mann - side rock r, step across r, sweep l)

- 5 & 6 & Schritt nach vorn mit linken Fuß gekreuzt vor dem rechten, rechtes Bein schwingt über die Seite, Schritt nach vorn mit rechten Fuß gekreuzt vor dem linken, linkes Bein schwingt über die Seite
- 7 & 8 & Schritt nach vorn mit linken Fuß gekreuzt vor dem rechten, Schritt seit mit rechten Fuß, linker Fuß schließen neben den rechten Fuß setzen und rechtes Knie anheben

Restart

in der 7. Runde 6 counts tanzen, dann jedoch statt des Rock step forward - ein Schritt vor mit links und rechter Fuß tippt neben dem linken Fuß auf

Viel Spaß - Have fun ...

Eure Anke :) aglawe274@gmail.com